

Ortsverband Wulsdorf

Halbinsel Butjadingen erkundet

Was hat es mit den Schafen auf den Deichen auf sich? Auf diese und andere Fragen erhielten die Teilnehmer der Busfahrt des Ortsverbandes Wulsdorf eine Antwort, als sie gemeinsam die ehemalige Insel, jetzt Halbinsel, Butjadingen an der Deutschen Nordseeküste besuchten.

Im Mai unternahm der Ortsverband Wulsdorf mit seinen Mitgliedern und Gästen einen Ausflug nach

Butjadingen. Um 11.30 Uhr ging es los durch den Wesertunnel nach Abbehausen zum Spargelessen. Da-

nach führte die Strecke quer durch das Budjadinger Land, am Deich entlang zur Schäferei Feldhausen. Beim dortigen Schäferstündchen wurde viel Wissenswertes über die Schafaufzucht erklärt. Zum Beispiel, warum die Schafe wichtig für den Deich sind, warum manche Lämmer einen Schwanz haben und andere nicht oder warum die Schafe bunte Flecken im Fell haben. Viele, die schon einmal ein Schaf am Deich gesehen haben, haben sich gefragt, weshalb das so ist; die Mitglieder des Ortsverbandes Wulsdorf wissen es jetzt. Nach dem „Schäferstündchen“ besuchte die Gruppe den Iggewarder Hof zum Kaffeetrinken. Der Wirt gab ein paar Döntjes (Anekdoten) zum Besten und im Hofladen konnte gestöbert werden, bevor es wieder in Richtung Heimat ging. Es war für alle ein gelungener Sonntag, für den die Teilnehmer besonders „ihrem“ Hermann danken.



In der gemütlichen Stube des Erlebnisbauernhofes wärmten sich die Teilnehmer auf und ließen sich Kaffee und Kuchen schmecken.

Termine

Kreisverband Bremen

27. August, 15 bis 17 Uhr: Vortrag „Rente und Steuern – Besteuerung der Rente“ im Berufsbildungswerk Bremen. Info und Anmeldung in der Kreisgeschäftsstelle Bremen unter Tel.: 0421/170695.

Ortsverband Findorff

Jeden letzten Mittwoch im Monat (außer im Dezember): Wandertag. Treffpunkt 14 Uhr, Info-Stand BSAG, mit Anita Wieckhoff.

Ortsverband Habenhausen-Arsten

19. bis 25. Juli: 7-Tage-Reise mit VGH-Reisen ins Fichtelgebirge mit Ausflug nach Bayreuth und Marienbad.

13. August: Tagesausflug nach Eutin mit Schlossbesichtigung, Mittagessen, Stadtbummel und Schiffsreise auf dem Großen Eutiner See. Rückkehr ist gegen 20.30 Uhr geplant. Infos und Anmeldung unter Tel.: 832842 (Hannelore Döring) oder Tel.: 832089 (Hinrich Ernst).

Warmwasser-Gymnastik

Es gibt wieder freie Plätze! Termine sind jeweils montags, donnerstags und freitags im Berufsbildungswerk Bremen, Universitätsallee 20. Das Wasser hat eine Temperatur von 32 Grad. Wenn Sie etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun wollen, wenden Sie sich einfach an die Landesgeschäftsstelle, Tel.: 0421/16384923. Hier erfahren Sie auch die genauen Zeiten.

Ortsverband Huchting

Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 15 Uhr: Klönschnack. Es werden Referenten zu diversen Themen erwartet. Treffpunkt ist immer im Klönhof, Nimweger Str. 11. Info und Anmeldung unter Tel.: 583622 (Christa Bruns) und Tel.: 4608622 (Robert Schulze).

18. August: Schifffahrt nach Oldenburg mit der Reederei „Hal über“ geplant. Treffpunkt 8.15 Uhr beim Roland Center, Abfahrt um 9 Uhr. Info und Anmeldung beim nächs-

ten Klönschnack oder unter Tel.: 0421/4608622 (Roman Schulze, 2. Vorsitzender).

Ortsverband Neustadt-Grolland

4. Juli: Spargelessen.

11. August: Klönschnack.

13. Oktober: Klönschnack.

8. Dezember: Klönschnack.

Der Klönschnack findet in Hof's Restaurant, Rablinghauser Landstraße 51a-4, in Bremen statt (Buslinie 24 Richtung Rablinghausen, Haltestelle Baakeweg).

Info und Anmeldung (ab 18 Uhr) unter Tel.: 645364 oder 0151/17084271 (Uwe Poggenhorn).

Ortsverbände Hemelingen-Arbergen-Mahndorf und Kattenturm-Kattenesch

22. August: Sommerfest.

Rechtzeitig anmelden über den Ortsverband unter Tel.: 483603 (W. Bolte), Tel.: 487205 (V. Riske) oder Tel.: 8725616 (I. Macholz).

Ortsverband Osterholz

5. Juli: Spaziergang in der Osterholzer Feldmark (ca. 2,5 Stunden) von der Image AG Osterholz. Treffpunkt 10 Uhr Essstation Möller, Osterholzer Land-/Osterholzer Heerstraße.

20. Juli: Kaffeenachmittag.

3. August: Ausflug in die Lüneburger Heide mit Möglichkeit einer Kutschfahrt, Besichtigung des Heidegartens und Kaffee und Kuchen im Café „Am Dorfteich“.

17. August: Kaffeenachmittag.

20. Oktober: Tagesfahrt nach Oberlütbe zur Modenschau mit Kaffeetrinken. Info und Anmeldung unter Tel.: 404805 (Ella Haselbrack).

27. bis 29. November: 3-Tage-Reise ins Erzgebirge mit Kemper Reisen. Am Südhang des Fichtelgebirges erwartet uns das gleichnamige Hotel „Am Fichtelberg“. Highlight ist der Besuch des Weihnachtsmarktes in Dresden. Info und Anmeldung unter Tel.: 403145 (Ilse Hoffmann).

Besonderer Hinweis: An jedem 4. Montag im Monat haben wir von 15 bis 17 Uhr wieder eine Bastelgruppe in der AWO-Tagesstätte (Am Siek 43).

Ortsverband Sebaldsbrück – Gartenstadt-Vahr – Hastedt

Achtung: In den Ferienmonaten Juli und August fällt der Klönschnack aus.

Kreisverband Bremen-Nord Ortsverband Blumenthal

Mitgliederversammlung im Hotel Union, Landrat-Christians-Straße 113, jeweils um 15 Uhr: 15. Juli, 19. August mit Referent Dr. Uwe Schwichtenberg, 16. September mit Referent Apotheker C. Bannert, 21. Oktober und 18. November.

4. August: Tagesfahrt von Vegesack nach Oldenburg mit dem Schiff. Info und Anmeldung unter Tel.: 606499 (Karla Jeschkowsky).

5. September: Kartoffeleessen in Scharringhausen und Fahrt in die Koppendorfer Heide (Veranstalter Reiseunternehmer H. J. Kochendorfer). Info und Anmeldung unter Tel.: 606499 (Karla Jeschkowsky).

15. November, 11.30 Uhr: Kranzniederlegung zum Volkstrauertag am Turm/Ständer.

5. Dezember, 15 Uhr: Weihnachtsfeier im Hotel Union, Landrat-Christians-Straße 113. Info und Anmeldung unter Tel.: 606499 (Karla Jeschkowsky).

Kreisverband Bremerhaven

5. bis 9. September: 18. Bremerhavener Gesundheitswoche „Gesund im Alter“, Stadthalle Bremerhaven.

Ortsverband Geestemünde

26. Juli: Busfahrt mit Primo-Reisen nach Wanna ins Ahlenmoor. Abfahrt am Hauptbahnhof um 13 Uhr, Rückkehr ca. 19 Uhr.

Anmeldung unter Tel.: 55222 (K. Michaelen), Tel.: 503691 (H. Meyer) oder Tel.: 04706/750182.

Ortsverband Lehe/Mitte

9. August: Mit dem Ortsverband Wulsdorf zum Moormuseum Ahlen-Falkenberg inklusive Fahrt mit der Moorbahn. Info unter Tel.: 75596 (Hermann Harders).

Ortsverband Leherheide

10. Juli, 15 Uhr: Info-Nachmittag mit Kaffee und Kuchen im Waschhaus, Hans-Böckler-Straße 47,

Kärtchen sollen Restaurantbesuch erleichtern

„Eine Bitte an den Koch“ – Hilfe für Allergiker

Ein mit Nüssen dekoriertes Eisbecher kann für den einen Gast purer Genuss sein, für den anderen aber zur Lebensbedrohung werden. Immer wieder enden Restaurantbesuche für Lebensmittelallergiker mit Magen-Darm-Verstimmungen, Haut- und Schleimhautentzündungen und auch Atemnot. Damit Allergiker künftig unbeschwerter auswärts essen können, hat der Deutsche Allergie- und Asthmabund (DAAB) in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Hotel- und Gaststättenverband (DEHOGA) und dem Bundesministerium für Ernährung Restaurantkarten entwickelt.

Allergiker können die Karten kostenlos beim DAAB bestellen. Sie sollen helfen, die Kommunikation zwischen Gast und Koch zu erleichtern. Die zusammenfaltbaren Kärtchen mit dem Titel „Eine Bitte an den Koch“ wurden für die gängigsten Allergieauslöser entwickelt. Dazu gehören Hühnerfleisch, Kuhmilch, Nüsse (vor allem Erd- und Haselnüsse), Soja, Weizen und Sellerie. Gäste können die Kärtchen dem Kellner bei der Bestellung geben, damit dieser sie an den Koch weiterleitet. Die Karten weisen auf Lebensmittel hin, die die Allergene enthalten können, und zeigen Alternativen auf. Neben den sieben Karten für die häufigsten Allergene bietet der DAAB Blanko-Karten für weitere Allergieformen an, die gemeinsam mit einem Ernährungsberater ausgefüllt werden können.

Der Präsident des Deutschen Hotel- und Gaststättenverbandes, Ernst Fischer, begrüßte die Restaurantkarten als „wichtigen Beitrag dazu, dass sich Gäste mit Allergien in den Restaurants und Hotels Deutschlands rundum wohlfühlen“. Zugleich sprach sich Ernst Fischer gegen eine genaue Kennzeichnung der Lebensmittel in Speisekarten aus – dieser Aufwand sei in der Branche nicht zu leisten. Mit den Restaurantkarten setze der Verband auf „Kommunikation statt Kennzeichnung“. Sie können kostenlos auf der Internetseite www.daab.de bestellt werden. dpa

in memoriam

Der Landesverband Bremen betrauert das Ableben der nachstehend aufgeführten Mitglieder:

Mitglieder im Kreisverband Bremen-Nord:

Carl Buns
Hans Conrad
Alex Henkel
Walter Palluck
Hanswerner Stürmer
Ernst Wulf

Mitglieder im Kreisverband Bremerhaven:

Heinz Drews
Helmut Görtz
Ilse Schliepkötter
Waltraud Schlüsselburg

Wir werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren. Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen und Hinterbliebenen.

Landesverband Bremen

Landesgeschäftsstelle
Ellhornstraße 35/37, 28195 Bremen
Tel.: 0421/1638490, Fax: 0421/16384930
E-Mail: info@sovd-hb.de

Kreisverband Bremen

Kreisgeschäftsstelle
Ellhornstraße 35/37, 28195 Bremen
Tel.: 0421/170695, Fax: 0421/1654696
E-Mail: kreis-bremen@sovd-hb.de

Kreisverband Bremen-Nord

Kreisgeschäftsstelle
Lindenstraße 8, 28755 Bremen
Tel.: 0421/664140, Fax: 0421/6580934
E-Mail: kreis-bremen-nord@sovd-hb.de

Kreisverband Bremerhaven

Kreisgeschäftsstelle
Georgstraße 77, 27570 Bremerhaven
Tel.: 0471/28006, Fax: 0471/1701905
E-Mail: kreis-bremerhaven@sovd-hb.de

27578 Bremerhaven. Ein Mitarbeiter der Kriminalpolizeilichen Beratungsstelle erklärt, wie man sich vor Diebstahl und Einbruch schützen kann.

Ortsverband Wulsdorf

4. Juli: Fahrt mit der Firma Jung-hans nach Altenwalde zum Schollenessen. Danach Kaffeetrinken in

Cuxhaven. Abfahrt ca. 11.15 Uhr am Seniorenhaus/Wulsdorf, Rückkehr ca. 18 Uhr.

9. August: Kaffeefahrt nach Ahlen-Falkenberg inklusive einer Tour mit der Moorbahn. Abfahrt ist um 12.30 Uhr am Seniorenhaus, Rückkehr ist für ca. 18 Uhr geplant.

Info und Anmeldung unter Tel.: 75596 (Hermann Harders).