



Herzlichen Glückwunsch

*Lebensklugheit bedeutet:
Alle Dinge möglichst wichtig,
aber keines völlig ernst zu nehmen.*

Arthur Schnitzler

Allen Mitgliedern, die im November ihren Geburtstag feiern, gratuliert der SoVD Bremen herzlich. Wir wünschen ihnen für das neue Lebensjahr alles Gute, vor allem aber Gesundheit und Wohlergehen.

Allen Mitgliedern, die derzeit erkrankt sind, wünschen wir eine baldige Genesung.

Höchste Zeit für Gripeschutz

Winterzeit ist Erkältungszeit. Während ein grippaler Infekt unangenehm, aber relativ harmlos ist, kann eine echte Grippe (Influenza) tödlich enden. Die Virenerkrankung ist deshalb so gefährlich, weil sie das Immunsystem schwächt und sich Folgeerkrankungen wie z. B.

Lungenentzündung einstellen können.

Über 60-Jährigen und allen, die an einer Vorerkrankung leiden oder beruflich viel mit anderen Menschen Kontakt haben, wird eine Gripeschutzimpfung empfohlen. Für diese Risikogruppen ist die Schutzimpfung kostenlos. Alle ande-

ren bezahlen circa 25 Euro, Praxisgebühr wird nicht fällig. Einige Krankenkassen übernehmen die Kosten auf Anfrage aus Kulanz.

Auch, wer schon im letzten Jahr geimpft wurde, benötigt eine Auffrischung, denn die Grippeerreger verändern sich stetig.



Termine in den Kreis- und Ortsverbänden

Kreisverband Bremen

17. November, 10–16 Uhr: Tag der offenen Tür im Berufsbildungswerk Bremen, Universitätsallee 20, 28359 Bremen, mit Basar, Führungen, Informationen, Kinderprogramm, Essen und Trinken.

Ortsverband Findorff

29. November: Busfahrt in das weihnachtliche Celle, Anmeldungen: Anita Wieckhoff, Tel.: 373365.

8. Dezember, 14 Uhr: Weihnachtliche Jahresabschlussveranstaltung im Seniorenzentrum, Walsroder Straße.

Ortsverband

Habenhausen-Arsten

21. November, 15.30 Uhr: Klönschnack.

12. Dezember: Jahresabschlussveranstaltung, Anmeldungen ab 21. November.

Veranstaltungsort: Vereinstreff, Bunnsackerweg 28.

Infos und Anmeldung: Klaus Rahns, Tel.: 04203/3291.

Ortsverband Mitte

7. November, 15.30 Uhr: Klönschnack.

6. Dezember, 15.30 Uhr: Jahresabschlussveranstaltung.

Veranstaltungsort: Café „Altes Fundamt“, Auf den Kuhlen 1 a, 28203 Bremen.

Ortsverband Huchting

14. November, 15 Uhr: Mitgliederversammlung mit Klönschnack.

12. Dezember, 15 Uhr: Jahresabschluss mit Ehrung. Veranstaltungsort: Klönhof, Nimweger Str. 11.

Ortsverband Horn –

Borgfeld – Oberneuland

16. Dezember, 15 Uhr: Jahresabschlussfeier mit Ehrungen langjähriger Mitglieder im Hotel „Deutsche Eiche“, Lilienthaler Heerstr. 174/176.

Ortsverband Neue Vahr – Gartenstadt-Vahr – Sebaldsbrück – Hastedt

5. November, 15 Uhr: Info-

nachmittag mit Klönschnack im Waschhaus Ludwig-Beck-Straße.

29. November, 15.30 Uhr: Infonachmittag mit Klönschnack in „Die Brücke“, Sebaldsbrücker Heerstr. 52.

13. Dezember, 12.30 Uhr: Jahresabschlussveranstaltung in „Die Brücke“, Info und Anmeldung bei Thomas Wolter, Tel.: 0421/1753352.

Ortsverband

Neustadt-Grolland

8. November, 18 Uhr: Stammtisch in Hof's Restaurant, Rablinghauser Landstr. 51 a-e.

1. Dezember: Jahresabschlussveranstaltung mit Kaffee und Kuchen, Abendbrot in Hof's Restaurant. Anmeldungen bis 15. November: Uwe Poggenhorn, Tel.: 0421/645364 (ab 18 Uhr).

11. Dezember, 15 Uhr: Klönschnack, Hof's Restaurant. Die Johanniter informieren über den Hausnotruf.

Anfahrt zum Restaurant: Bus 24 Richtung Rablinghausen, Haltestelle Baakeweg.

Ortsverband

Gröpelingen – Walle – Oslebshausen

6. und 13. November, 15 Uhr: Klönschnack im Steakhaus „Bei Jasmin“, Lissaer Str. 58, 28237 Bremen.

8. Dezember, 15 Uhr: Jahresabschlussveranstaltung mit Kaffee, Kuchen und warmen Büfett. Anmeldungen bis 13. November bei Marianne Stelzenmüller, Tel.: 9580754 (19–20 Uhr), Karl-Heinz Otzen, Tel.: 6441917, und Burghardt Stüber, Tel.: 1752160.

Ortsverband

Osterholz

19. November, 15–17 Uhr: Klönschnack.

17. November: Saison-Abschluss-Fahrt mit Kaffeedeck und Live-Musik.

26. November, 15–17 Uhr: Bastelnachmittag.

Veranstaltungsort: AMeB-Begegnungsstätte, Am Siek 43

(AWO). Anmeldungen bei Günther Hasselbrack, Tel.: 404805, und Edeltraut Lehmkuhl, Tel.: 400890.

6. Dezember: Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Goslar.

Anmeldungen und Infos: Ilse Hoffmann, Tel.: 403145, und Ingrid Tietjens, Tel.: 476698.

9. Dezember, 15 Uhr: Jahresabschlussveranstaltung mit Ehrungen. AMeB-Begegnungsstätte, Am Siek 43.

Anmeldungen bei Günther Hasselbrack, Tel.: 404805, und Edeltraut Lehmkuhl, Tel.: 400890.

Ortsverband

Woltmershausen

8. November, 15 Uhr: Infonachmittag.

1. Dezember, 15 Uhr: Mitgliederversammlung (Weihnachtsfeier).

Veranstaltungsort: Hof's Restaurant.

Kreisverband

Bremen-Nord

Das Reiseangebot gilt für alle Ortsverbände.

3. Dezember: Tagesfahrt ins weihnachtlich geschmückte Städtchen Goslar.

Auskunft für OV Blumenthal: Karla Jeschkowsky, Tel.: 606499, OV Lesum: Walter Grubert, Tel.: 630736, OV Farge: Erika Immoor, Tel.: 683070, OV Vegesack: Christine Dahlke, Tel.: 665157.

Ortsverband Farge

14. November, 15 Uhr: Mitgliederversammlung im Restaurant „Zum grünen Jäger“.

18. November, 10.30 Uhr: Volkstrauertag, Mahnmal Reikum, Ecke Pötjerweg, Trauerfeier mit Pastor Akkermann.

7. Dezember, 15 Uhr: Jahresabschlussveranstaltung mit Ehrungen im Restaurant „Zum grünen Jäger“. Anmeldungen: Tel.: 683070 und 607979.

Ortsverband Lesum

7. Dezember, 15.30 Uhr: Jahresabschlussveranstaltung „Lesumer Hof“, Oberreihe 8,

mit Unterhalter Herrn Orteld.

Ortsverband Blumenthal

18. November, 11.30 Uhr: Volkstrauertag „Kranzniederlegung“, Turm/Ständer.

21. November, 15 Uhr: Mitgliederversammlung mit Kaffee und Kuchen, Hotel Union.

8. Dezember, 15 Uhr: Jahresabschlussveranstaltung Hotel Union.

Anmeldung und Info bei Karla Jeschkowsky, Tel.: 0421/606499.

Ortsverband Vegesack

15. November, 12 Uhr: Heringsessen in der Gaststätte „Zur Waldschmiede“. Anmeldung bis 8. November: Dahlke, Tel.: 665157.

18. November, 11 Uhr: Treff an der Vegesacker Stadtkirche zur Gedenkfeier zum Volkstrauertag.

29. November, 15 Uhr: Mitgliedertreffen mit Vortrag der Verkehrswacht Bremen, Referent Herr Wintjies. In der Gaststätte „Zwitscherstube“, Georg-Gleistein-Str. 106, 28757 Bremen, Gäste willkommen.

6. Dezember, 15 Uhr: Vorweihnachtsfeier mit Mitgliederehrung in der Gaststätte „Zur Waldschmiede“. Anmeldung bis 29. November.

Nähere Auskunft zu allen Veranstaltungen: Christine Dahlke, Tel.: 665157.

Kreisverband

Bremerhaven

Ortsverband Geestemünde

14. November, 14.30 Uhr: Klön- und Spielenachmittag im Ernst-Barlach-Haus.

1. Dezember, 14.30 Uhr: Jahresabschlussfeier im Gartenverein Süd mit Kaffee und Kuchen. Bitte rechtzeitige Anmeldung.

Infos bei K. Michaelsen, Tel.: 55222, H. Meyer, Tel.: 503691, und R. Mangels, Tel.: 73545.

Ortsverband

Lehe-Mitte

20. November, 12 Uhr: Jubiläumsfeier 65 Jahre SoVD mit Ehrungen, Imbiss, Kaffee und

Kuchen. Verbindliche Anmeldungen und Info bis 12. November bei Karl Otto Harms: Tel.: 0471/63560.

18. Dezember, 15 Uhr: Jahresabschlussveranstaltung im Alt Bürgerhaus. Anmeldungen bei Karl-Otto Harms.

Jeden 3. Dienstag im Monat um 15 Uhr: Klönschnack, Spielenachmittag oder Vortrag eines Referenten bei Kaffee und Kuchen im Alt-Bürgerhaus.

Ortsverband

Leherheide

9. November, 15 Uhr: Infonachmittag im Heidjertreff.

9. Dezember, 14.30 Uhr: Weihnachtsfeier im Heidjertreff.

Jeden Mittwoch von 9.30 bis 10.30 Uhr: Gymnastik für Frauen im Heidjertreff Leherheide, Hans-Böckler-Straße 47, Bremerhaven.

Warmwasser-Gymnastik

Gewichtsprobleme? Sie sind auf der Suche nach einer für Sie passenden Warmwasser-Gymnastikgruppe? Dann melden Sie sich bei uns. Die Wassergymnastik findet bei 32 Grad im Bad des Berufsbildungswerkes Bremen, Universitätsallee 20, in 28359 Bremen, statt.

Der SoVD-Landesverband Bremen hat für seine Mitglieder wieder einige freie Plätze am Montag, Donnerstag und Freitag.

Wenn Sie etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun wollen, melden Sie sich einfach in der Landesgeschäftsstelle Bremen, Breitenweg 12, oder unter Telefon: 0421/16384923. Dort erhalten Sie weitere Informationen und alle Details zur Anmeldung.