

Mithelfen beim SoVD

## Ehrenamtlich engagieren

**Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren und suchen eine Aufgabe? Der SoVD bietet Interessierten, die im Verband mitarbeiten wollen, neben einer gründlichen Einführung in die Aufgaben auch begleitende Hilfen an.**

Zur Unterstützung unserer Ortsverbände, die unter anderem die kulturellen Angebote für die SoVD-Mitglieder vor Ort organisieren, sucht der SoVD Bremen Interessierte, die neue Kontakte knüpfen und etwas aus ihrer freien Zeit machen möchten.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, eine neue Aufgabe suchen und gerne Näheres erfahren möchten, wenden Sie sich bitte an die Landesgeschäftsstelle des Sozialverband Deutschland, Tel.: 16 38 49 23, oder an die Kreisgeschäftsstelle Bremen, Tel.: 17 06 95 / 96.

Wir vereinbaren gerne einen Termin mit Ihnen und klären in einem persönlichen Gespräch, in welchem Rahmen eine ehrenamtliche Mitarbeit möglich ist. Eine Einführung durch hauptamtliche Mitarbeiter ist selbstverständlich gewährleistet. Sie stehen Ihnen auch bei der Ausübung Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit als Ansprechpartner zur Verfügung. Wir freuen uns über Ihren Anruf.

## Warmwasser-Gymnastik

Der SoVD-Landesverband Bremen hat für seine Mitglieder wieder montags, donnerstags und freitags freie Plätze bei der Warmwasser-Gymnastik. Sie findet im Berufsbildungswerk Bremen in der Universitätsallee 20 in Bremen statt. Bei Interesse melden Sie sich bitte in der Landesgeschäftsstelle Bremen, Breitenweg 12, oder unter Telefon 0421/16 38 49 23. Dort erhalten Sie alle weiteren Infos.

Polizei informierte im Ortsverband Farge

## Vorsicht: Enkeltrick

**Die Vorsitzende Erika Immoor hatte die Mitglieder des Ortsverbandes Farge zu einer Veranstaltung mit der Polizei Bremen geladen. Mit dem Forum Ältere Menschen Bremen und unter Mitwirkung der Senioretheater-Initiative wurden die Besucher auf unterhaltsame Weise aufgeklärt.**

Auf der Veranstaltung im Rahmen einer Mitgliederversammlung wurde der Enkeltrick, der swb-Trick und Taschendiebstahltrick szenisch dargestellt und durch die Präventionshinweise der Polizei Bremen ergänzt. Auch wenn man es fast täglich in der Zeitung liest, so waren die Mitglieder und Gäste doch sehr beeindruckt von den Darstellungen des Senioretheaters.

Erfreulich war, dass viele Mitglieder aus anderen Ortsverbänden und auch Ortsamtsleiter Peter Nowack an der Veranstaltung teilnahmen. Gut informiert und vorgewarnt endete die Veranstaltung für Seniorinnen und Senioren mit dem Verteilen von Infomaterial und Sicherheitstipps von der Polizei.



## Termine Kreis- und Ortsverbände

### Information

#### Landesverband/Landesrechtsabteilung

Anschrift: Breitenweg 12, 28195 Bremen. Tel.: 0421/16 38 49 00, Fax: 0421/16 38 49 30, E-Mail: info@sovd-hb.de.

Sprechstunden: dienstags und freitags 9–12 Uhr, dienstags 14.30–17.30 Uhr. Außerhalb dieser Zeiten nach Vereinbarung.

#### Kreisverband Bremen

Anschrift: Ellhornstraße 35/37, 28195 Bremen. Tel.: 0421/17 06 95 oder 96, Fax: 0421/16 54 66 96, E-Mail: kreis-bremen@sovd-hb.de. Sprechstunden: Termine nach Vereinbarung.

#### Kreisverband Bremen-Nord

Anschrift: Lindenstraße 8, 28755 Bremen. Tel.: 0421/66 41 40, Fax: 0421/65 80 93 4, E-Mail: kreis-bremen-nord@sovd-hb.de. Sprechstunden: montags bis donnerstags 8–13 Uhr, donnerstags 15–18 Uhr. Nach vorheriger telefonischer Absprache.

#### Kreisverband Bremerhaven

Anschrift: Georgstraße 77, 27570 Bremerhaven. Tel.: 0471/2 80 06, Fax: 0471/17 01 90 5, E-Mail: kreis-bremerhaven@sovd-hb.de. Sprechstunden: dienstags und freitags, nur nach Vereinbarung.

## Herzlichen Glückwunsch

*Es genügt nicht, ein anständiger Mensch zu sein.  
Man muss es auch zeigen.*

**Honoré de Balzac**

Allen Mitgliedern, die im Januar ihren Geburtstag feiern, gratuliert der SoVD Bremen herzlich. Er wünscht ihnen für das neue Lebensjahr alles Gute, vor allem aber Gesundheit und Wohlergehen.

Allen erkrankten Mitgliedern wünscht er baldige Genesung.

#### Anzeige



### TREPPENLIFTSERVICE

**Elektro Bruns GmbH**

Wiesenweg 22 · 29328 Faßberg-Müden/Örtze

#### Treppenlifte

**– neu und gebraucht –**

**...aus Ihrer Nähe:**

**Tel. (0 50 53) 12 28**

www.treppenliftservice.de

#### Kreisverband Bremen Ortsverband Findorff

10. Januar, 15 Uhr: Klönschnack im Seniorenzentrum Walsroder Straße.

#### Ortsverband Gröpelingen – Walle – Oslebshausen

14. und 28. Januar, 11. und 25. Februar, 15 Uhr: Mitgliederversammlung und Klönschnack.

15. Februar, 15 Uhr: Kohles- sen.

Alle Veranstaltungen finden statt im Steakhaus „Bei Jasmin“ (ehemals „Turaner“), Lissaer Str. 58, 28237 Bremen, Tel.: 0421/478 76 66.

#### Ortsverband Habenhausen – Arsten

15. Januar und 19. März, 15.30 Uhr: Klönschnack.

26. Februar, 12 Uhr: Kohles- sen.

Vorschau: 28. September– 5. Oktober: 8 Tage Brilon/Sauer- land.

#### Ortsverband Hemelingen – Arbergen – Mahndorf

14. Januar, 11. Februar und 11. März, 15 Uhr: Klönschnack, AWO Hermann-Osterloh-Str. 117.

22. Januar, 19. Februar und 19. März, 17 Uhr: Stammtisch, Arberger Hof.

#### Ortsverband Huchting

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 15 Uhr: Mitgliederversamm- lung mit Klönschnack im Klön- hof, Nimweger Str. 11.

#### Ortsverband Neue Vahr – Gartenstadt-Vahr – Sebaldsbrück – Hastedt

15. Januar, 19 Uhr: Infover- anstaltung mit Klönschnack im Vereinsheim des ATSV Se- baldsbrück, Zeppelinstr./Alte Landwehrstraße (BSAG-Bus 21 bis Parsevalstraße).

30. Januar, 15.30 Uhr: Info- veranstaltung mit Klönschnack in „Die Brücke“, Sebaldsbrü- cker Heerstr. 52. (Linien 2, 10 und 21, Sebaldsbrücker Bahn- hof).

Anmeldungen bei Thomas Wolter, Tel.: 0421/6 73 70 20, per E-Mail: ausfluege@sovd- neue-vahr.de und im Internet: www.sovd-neue-vahr.de.

#### Ortsverband Osterholz

Jeder 3. Montag im Monat, 15 Uhr: Kaffeenachmittag mit Informationen zu angebotenen Fahrten und Veranstaltungen, Am Siek 43.

Jeder 4. Montag im Monat, 15 Uhr: Bastelkreis, Am Siek 43.

Anmeldungen bei Günter Hasselbrack, Tel.: 40 48 05, oder Edeltraut Lehmkuhl, Tel.: 40 08 90.

Anmeldungen bei Fahrten: Ilse Hoffmann, Tel.: 40 31 45, oder Ingrid Tietjens, Tel.: 47 66 48.

#### Kreisverband Bremen-Nord Ortsverband Blumenthal

15. Januar und 19. März, 15 Uhr: Mitgliederversammlung bei Kaffee und Kuchen im „Ho- tel Union“.

8. Februar, 13 Uhr: Grünkohl- essen „Zur gläsernen Werft“, 12 Uhr Treffpunkt Bahnhof Vegesack.

15. Februar, 14.30 Uhr: Jah- reshauptversammlung mit Wahlen und Ehrungen im „Ho- tel Union“ (Bistro).

Info und Anmeldung bei Karla Jeschkowsky, Tel.: 0421/60 64 99.

#### Kreisverband Bremerhaven Ortsverband Geestemünde

15. Januar, 19. Februar und 12. März, 14.30 Uhr: Klön- und Spielenachmittag im Ernst- Barlach-Haus.

28. Februar, 12.30 Uhr: Grün- kohlessen im Gartenverein

Süd, Kostenbeitrag 17 Euro für Essen und Unterhaltung.

21. März, 15 Uhr: Jahres- hauptversammlung mit Vor- standswahlen im Ernst-Bar- lach-Haus.

Auskünfte erteilen: K. Mi- chaelsen, Tel.: 5 52 22, H. Meyer, Tel.: 50 36 91, und R. Mangels, Tel.: 7 35 45.

#### Ortsverband Lehe/Mitte

21. Januar, 15 Uhr: Mitglie- derversammlung im „Alt Bür- gerhaus“.

14. Februar, 13 Uhr: Grün- kohlessen im SFL-Sportheim, Mecklenburger Weg, 13,50 Eu- ro.

14. März: kostenlose Busrei- se nach Hannover zur Firma Wenatex mit Programm.

Vorschau: August: Reise ins Salzburger Land, 4 Tage, Halb- pension, Programm und Bus- transfer 199 Euro.

Anmeldungen für beide Fahr- ten unter Tel.: 0471/635 60.

Jeden 3. Dienstag im Monat, 15 Uhr: Treffen zu einem Klön- schnack, Spielenachmittag oder Vortrag von einem Refe- renten bei Kaffee und Kuchen im „Alt Bürgerhaus“. Näheres unter Tel.: 0471/635 60.

#### Ortsverband Wulsdorf

3. Januar und 7. Februar, 15 Uhr: Info-Tag im Senioren- hus, Bremer Straße.

5. Januar: Fahrt zum platt- deutschen Theater nach Ab- behausen mit Kaffee, Kuchen und gemeinsamen rustikalen Abendessen, Preis 30 Euro.

Februar: Grünkohltour mit Busfahrt und einer Wanderung für diejenigen, die noch „gut zu Fuß sind“. Für alle anderen geht es fast direkt zum Veran- staltungsort.

Anmeldungen bei Michaela Ortgies, Tel.: 0471/806 00 13, oder Martha Harders, Tel.: 0471/755 96.