

## SoVD-Newsletter per E-Mail

Mit dem Newsletter des Kreisverbandes Bremen informieren wir Sie regelmäßig per E-Mail über unsere aktuellen Angebote und Aktionen, kostenlos und unverbindlich. Schreiben Sie eine E-Mail an: [kreis-bremen@sovd-hb.de](mailto:kreis-bremen@sovd-hb.de), um sich für den Newsletter anzumelden.



## Termine der Kreis- und Ortsverbände

### KV Bremen OV Findorff

23. Oktober, 15 Uhr: Infoveranstaltung mit Klönschnack, „Curanum“, Walsroder Str. 1, 28215 Bremen.

### OV Gröpelingen – Walle – Oslebshausen

20. Oktober, 15 Uhr: Klönschnack mit Freimarktfeier, „Torhaus“, Liegnitzstr. 63, 28237 Bremen. Anmeldung bei Marianne Stelzenmüller, Tel.: 9580754 (19–20 Uhr).

### OV Habenhausen-Arsten

11.–16. Oktober: Sechs-Tage-Reise an die Mosel, Kosten 399 Euro.

21. Oktober, 15.30 Uhr: Infoveranstaltung mit Klönschnack, Vereinstreff, Bunnsackerweg 28.

Jeden 2. Samstag, 14 Uhr: Nostalgie-Kino im Bürgerhaus, Obervieland 5. Anmeldung bei Rosemarie Rahns oder im Bürgerhaus, Tel.: 824030.

22. November: Fahrt nach Hannover zur Wenatex, Kosten 5 Euro.

Anmeldung und Infos für alle Veranstaltungen bei Rosemarie Rahns, Tel.: 17530312.

### OV Hemelingen-Arbergen-Mahndorf

13. Oktober, 15 Uhr: Klönschnack, AWO Arbergen, Hermann-Osterloh-Str. 117, 28309 Bremen.

20. Oktober, Rollatortraining.

21. Oktober: Ausflug nach Hannover zur Firma Wenatex, anschließend Besuch der Sektkellerei Duprés.

21. Oktober, 17 Uhr: Stammtisch, Arberger Hof.

24. Oktober, 15 Uhr: Freimarktfest mit Tombola, AWO Arbergen.

Info und Anmeldung unter Tel.: 487205, Tel.: 494467 und Tel.: 4682326.

### OV Horn-Borgfeld

24. Oktober, 15 Uhr: Infoveranstaltung mit Klönschnack, Hotel „Horner Eiche“, Im Hollergrund 1, 28357 Bremen, Anmeldung unter Tel.: 564161.

### OV Huchting

14. Oktober, 15 Uhr: Infoveranstaltung mit Klönschnack.

14. Oktober, 16 Uhr: Mitgliederversammlung und Wahlen, Klönhof, Nimweger Str. 11.

### OV Kattenturm-Kattensch-Buntentor

20. Oktober, 15 Uhr: Klönschnack, Heimstiftung, Robert-Koch-Str. 70, Info und Anmeldung bei Erika Lenz, Tel.: 6846124.

8. Oktober: Besichtigung des Auswandererhauses in Bremerhaven, Info und Anmeldung bei Thomas Wolter, Tel.: 6737020.

### OV Neue Vahr – Gartenstadt-Vahr – Sebaldsbrück – Hastedt

29. Oktober, 15 Uhr: Infoveranstaltung mit Klönschnack und Freimarktfeier in der Brücke, Sebaldbrücker Heerstr. 52.

### OV Neustadt-Grolland

13. Oktober, 15 Uhr: Klönschnack in Hof's Restaurant, Rablinghauser Landstr. 51e.

### OV Osterholz

26. Oktober, 15 Uhr: Basteln, AWO-Nachbarschaftstreff, Am Siek 43.

### OV Woltmershausen

15. September, 15 Uhr: Infoveranstaltung mit Klönschnack, Hof's Restaurant, Rablingerhauser Landstr. 51e, Bremen.

### OV Osterholz

22. Oktober, 10 Uhr: Vorstandssitzung.

### KV Bremen-Nord

Für alle Ortsverbände:

5. Oktober: Tagesfahrt nach Wernigerode (Harz).

Information und Anmeldung bei Karla Jeschkowsky, Tel.: 606499.

### OV Blumenthal

21. Oktober, 15 Uhr: Mitgliederversammlung mit Kaffee und Kuchen, Gast: Herr Jens-Christian Meyer, Pressesprecher der BSAG Bremen, „Hotel Union“. Info

und Anmeldung bei Karla Jeschkowsky, Tel.: 606499.

### OV Farge

14. Oktober, 15 Uhr: Mitgliederversammlung, Restaurant „Zum grünen Jäger“, Farger Str. 100, 28777 Bremen.

### OV Vegesack

29. Oktober, 15 Uhr: Mitgliedertreffen, „Zur Waldschmiede“, in Beckedorf.

### KV Bremerhaven

#### OV Geestemünde

18. Oktober: Spaziergang, Treffpunkt: 14 Uhr, Haltestelle Pauluskirche.

23. Oktober, 15 Uhr: Mitgliederversammlung mit Ehrungen im Ernst-Barlach-Haus.

8. November: Plattdeutsches Theater in Ihlienworth, Kostenbeitrag circa 20 Euro, inklusive Bus, Kaffeegedeck und Theateraufführung.

Auskünfte und Anmeldung bei Herbert Meyer, Tel.: 503691, Rosemarie Mangels, Tel.: 73545, Karin Michaelson, Tel.: 55222.

### OV Lehe/Mitte

4.–8. Oktober: Fahrt nach Dresden mit einem umfangreichen Programm, Kosten bei 40 Anmeldungen 409 Euro. Anmeldung für alle Veranstaltungen bei Karl-Otto Harms, Tel.: 63560.

### OV Leherheide

9. Oktober, 15 Uhr: Infonachmittag mit Weinprobe, Kosten 8 Euro p. P., **Achtung neuer Treffpunkt:** Kirchengemeinde Lukaskirche, Louise-Schröder-Str. 1. Info und Anmeldung bei Alfred Bultmann, Tel.: 802798.

## Information

### Landesverband/Landesrechtsabteilung

Anschrift: Breitenweg 12, 28195 Bremen. Tel.: 0421/1638490, Fax: 0421/16384930, E-Mail: [info@sovd-hb.de](mailto:info@sovd-hb.de). Sprechstunden: dienstags und freitags 9–12 Uhr, dienstags 14.30–17.30 Uhr. Außerhalb dieser Zeiten nach Vereinbarung.

### Kreisverband Bremen

Anschrift: Ellhornstraße 35/37, 28195 Bremen. Tel.: 0421/170695 oder 96, Fax: 0421/1654696, E-Mail: [kreis-bremen@sovd-hb.de](mailto:kreis-bremen@sovd-hb.de). Sprechstunden: Termine nach Vereinbarung.

### Kreisverband Bremen-Nord

Anschrift: Lindenstraße 8, 28755 Bremen. Tel.: 0421/664140, Fax: 0421/6580934, E-Mail: [kreis-bremen-nord@sovd-hb.de](mailto:kreis-bremen-nord@sovd-hb.de). Sprechstunden: montags bis donnerstags 8–13 Uhr, donnerstags 15–18 Uhr, nach vorheriger telefonischer Absprache.

### Kreisverband Bremerhaven

Anschrift: Georgstraße 77, 27570 Bremerhaven. Tel.: 0471/28006, Fax: 0471/1701905, E-Mail: [kreis-bremerhaven@sovd-hb.de](mailto:kreis-bremerhaven@sovd-hb.de). Sprechstunden: dienstags und freitags, nur nach Vereinbarung.

## Warmwasser-Gymnastik

Der SoVD-Landesverband Bremen hat für seine Mitglieder wieder einige freie Plätze bei der Warmwasser-Gymnastik. Diese findet immer jeweils montags, donnerstags und freitags bei einer Wassertemperatur von 32 Grad Celsius im Berufsbildungswerk Bremen, Universitätsallee 20, statt.

Wenn Sie sich und Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun wollen, dann melden Sie sich einfach in der Landesgeschäftsstelle Bremen, Breitenweg 12, auch unter Tel.: 0421/1638490. Dort erhalten Sie weitere Informationen, die genauen Zeiten und alle Details.



Foto: JPC-PROD/fotolia

**Im Wasser werden die Gelenke entlastet und man schwitzt nicht.**

### Anzeige



## TREPPENLIFTSERVICE

**Elektro Bruns GmbH**

Wiesenweg 22 · 29328 Faßberg-Müden/Örtze

### Treppenhilfe

– neu und gebraucht –

...aus Ihrer Nähe:

**Tel. (0 50 53) 12 28**

[www.treppenliftservice.de](http://www.treppenliftservice.de)



## Herzlichen Glückwunsch



*Altsein ist ein herrlich Ding,  
wenn man nicht verlernt hat,  
was Anfangen heißt.*

**Martin Buber**

Allen Mitgliedern, die im Oktober Geburtstag feiern, gratuliert der SoVD Bremen herzlich und wünscht ihnen alles Gute, vor allem aber Gesundheit und Wohlergehen.

Allen Mitgliedern, die erkrankt sind, wünscht er baldige Genesung.