

Sich gemeinsam fit halten – Angebot des SoVD

Warmwassergymnastik

Der SoVD Bremen hat für seine Mitglieder wieder einige freie Plätze am Montag, Donnerstag und Freitag bei der Warmwassergymnastik. Sie findet bei etwa 32 Grad Celsius Wassertemperatur im Berufsbildungswerk (BBW) Bremen statt.

Im warmen Wasser unter fachkundiger Anleitung Gymnastik zu treiben, fördert die Beweglichkeit und regt den Kreislauf an. Gemeinsam in einer festen Gruppe macht es noch mehr Spaß. Mitglieder des Landesverbandes haben schon seit Langem die exklusive Möglichkeit, im Warmwasserbecken des BBW Bremen, Universitätsallee 20, an Kursen teilzunehmen. Qualifizierte Übungsleiterinnen und -leiter betreuen sie. Ob therapeutisch oder zur Vorbeugung: Das tut einfach gut! Die SoVD-Warmwassergymnastik ist ein Angebot auch im Rahmen der Altersfürsorge.

Wer etwas Gutes für sich und seine Gesundheit tun will, meldet sich in der Landesgeschäftsstelle Bremen, Breitenweg 10–12, oder unter Tel.: 0421/1638490. Dort gibt es weitere Informationen, die genauen Zeiten und alle Details zur Anmeldung.



Foto: Robert Kneschke/fotolia

Gymnastik im warmen Wasser ist gesund und macht Freude – erst recht in einer Gruppe.

Herzlichen Glückwunsch

Allen Mitgliedern, die im Juli oder August Geburtstag feiern, gratuliert der SoVD Bremen herzlich und wünscht ihnen alles Gute, vor allem aber Gesundheit und Wohlergehen.

Allen derzeit erkrankten Mitgliedern wünscht der Landesverband eine baldige Genesung.

Sozialrechtsberatung

Hier finden Sie Kontaktadressen sowie Ansprechpartnerinnen und -partner des SoVD in Bremen. Um Termine für eine Sprechstunde zu erhalten, wenden Sie sich bitte an Ihre zuständige Kreisgeschäftsstelle!

Landesverband/Landesrechtsabteilung/ Kreisverband Bremen

Breitenweg 10–12, 28195 Bremen. Tel.: 0421/1638490, E-Mail: info@sovd-hb.de.

Kreisverband Bremen-Nord

Lindenstraße 8, 28755 Bremen. Tel.: 0421/664140, E-Mail: kreis-bremen-nord@sovd-hb.de.

Kreisverband Bremerhaven

Barkhausenstraße 22, 27568 Bremerhaven. Tel.: 0471/28006, E-Mail: kreis-bremerhaven@sovd-hb.de.

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?

Zur Unterstützung seiner Ortsverbände sucht der SoVD Bremen Interessierte, die etwas aus ihrer freien Zeit machen möchten. Sie können vielfältige Kontakte knüpfen und Angebote für die Mitglieder vor Ort organisieren. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, eine neue Aufgabe suchen und gern Näheres erfahren möchten, wenden Sie sich bitte an Ihre zuständige Kreisgeschäftsstelle unter den obigen Telefonnummern – wir freuen uns über Ihren Anruf!

5 Termine

Landesverband

18. und 19. September (Vorschau): Seniorentage „InVita“ der Bremer Messe „HanseLife“, das Motto lautet: „Aktiv älter werden“. Der SoVD Bremen wird mit einem Infostand in Halle 7 vertreten sein.

Montags, dienstags und freitags: Warmwassergymnastik, siehe Artikel links.

Kreisverband Bremen-Nord

Ortsverband Lesum

13. August, 18.30 Uhr: Vorstandssitzung.

17. August, 15.30 Uhr: Mitgliederversammlung mit spannendem Vortrag eines Referenten der Polizei über Sicherheit und Vorbeugung.

Beide Veranstaltungen sind im Lesumerhof, Oberreihe 8, 28717 Bremen. Anmeldungen bitte bei Heino Kruppa, Tel.: 0421/635485, oder Peter Zocher, Tel.: 0421/637576.

Ortsverband Vegesack

27. September (Vorschau), 16 Uhr: Mitgliederversammlung, neuer Veranstaltungsraum: Gustav-Heinemann-Bürgerhaus, Raum E3, Kirchheide 49, 28757 Bremen.

Kreisverband Bremen

Ortsverband Habenhausen-Arsten

18. Juli, 15.30 Uhr: Mitgliederversammlung. Flimmerkiste Klaus Rahns zeigt Fotos und Ausflüge des Ortsverbandes.

15. August, 15.30 Uhr: Mitgliederversammlung, Thema: „Urlaubszeit, schönste Zeit“.

Die Versammlungen finden im VereinsTreff Habenhausen statt, Bunnensackerweg 28, 28279 Bremen.

Ortsverband Osterholz

16. Juli, 15 Uhr: Mitgliederversammlung.

23. Juli, 14.30 Uhr: Spielen, Basteln, Unterhaltung und zuvor Sitzgymnastik.

16. Juli, 17 Uhr: Vorstandssitzung.

20. August, 15 Uhr: Mitgliederversammlung.

27. August, 14.30 Uhr: Spielen, Basteln, Unterhaltung und zuvor Sitzgymnastik.

20. August, 17 Uhr: Vorstandssitzung.

Alle Veranstaltungen finden in der AMeB-Begegnungsstätte am Siek (AMeB ist der Verein Aktive Menschen Bremens e.V.) statt, Am Siek 43, 28325 Bremen.

Für die Spielenachmittage mit Sitzgymnastik bittet der Ortsverband um verbindliche Anmeldung bei Ulrike Kröplin, Tel.: 0421/5769435, Günther Hasselbrack, Tel.: 0421/404805, oder Fred Schweinich, Tel.: 0421/471160.

Ortsverband Hemelingen-Arbergen-Mahndorf

10. Juli, 15 Uhr: Mitgliederversammlung im AWO-Haus, Hermann-Osterloh-Straße 117, 28307 Bremen.

18. Juli, 17 Uhr: Stammtisch im „Arberger Hof“, Arberger Heerstraße 78, 28307 Bremen.

14. August, 15 Uhr: Mitgliederversammlung, Hermann-Osterloh-Straße 117.

22. August, 17 Uhr: Stammtisch, Arberger Heerstraße 78. Information und Anmeldung bei Werner Bolte, Tel.: 0421/483603, oder Victoria Riske, Tel.: 0421/487205.

Ortsverband Kattenturm-Kattensch-Buntentor

13. Juli, 15 Uhr: Mitgliederversammlung im Stadtteilhaus Kattenturm, Robert-Koch-Straße 70, 28277 Bremen.

28. Juli, 10 Uhr: Brunch im „Café Del Sol“, Niedersachsendamm 1, 28277 Bremen.

10. August, 15 Uhr: Mitgliederversammlung in der Robert-Koch-Straße 70.

25. August, 10 Uhr: Brunch im „Café Del Sol“.

Ortsverband Gröpelingen/Walle

14. Juli, 10 Uhr: Gesundheitsvortrag der Heilpraktikerin Andrea Hella Schwanenberg im „Kultur Vor Ort e.V.“, Liegnitzstraße 63, 28237 Bremen.

Verbindliche Anmeldung bitte bei Marianne Stelzenmüller, Tel.: 0421/84730278, oder Annegret Hensel, Tel.: 0421/3963430.

Kreisverband Bremerhaven Ortsverband Geestemünde

6. Juli, 15 Uhr: Infotag.

13. Juli, 15 Uhr: Mitgliederversammlung.

3. August, 10 Uhr: Infoveranstaltung.

Alle Veranstaltungen sind im Ernst-Barlach-Haus, Am Holzhafen 8, 27570 Bremerhaven.

Infos gibt es bei Karin Michaelsen, Tel.: 0471/55222, Rosmarie Mangels, Tel.: 0471/73545, Heinz-Wilhelm Pingel, Tel.: 0471/35336, und Danièle Krassa, Tel.: 0471/48148133.

Ortsverband Lehe/Mitte

Jeden dritten Dienstag im Monat: Mitgliederversammlung mit sozialpolitischen Vorträgen und Gesprächen im „Altbürgerhaus“, Neulandstraße 48, 27576 Bremerhaven.

i Info

Sollten Sie Interesse daran haben, per E-Mail Informationen über Veranstaltungen des SoVD zu erhalten, können Sie der Landesgeschäftsstelle gern unter: info@sovd-hb.de Ihre Mailadresse mitteilen.

Urteil aus dem Sozialrecht

Umzug zum Partner

Das Landessozialgericht Niedersachsen-Bremen urteilte anders als das Bundessozialgericht: Wer den Job kündigt, um zum Partner zu ziehen, habe sofort Anspruch auf Arbeitslosengeld I.

So dürfe eine arbeitende Frau, die zu ihrem nichtehelichen Lebenspartner in eine andere Stadt zieht und dort nicht sofort eine neue Stelle findet, keine Sperrzeit beim Arbeitslosengeld I als Strafe aufgebürdet bekommen. Das Gericht ist der Auffassung, dass der Umzug einen

„wichtigen Grund“ darstelle, um das bisherige Arbeitsverhältnis aufzulösen. Und dazu müsse dieser „Umzugsgrund“ auch kein Verlobter, Ehepartner oder eingetragener Lebenspartner sein. Dies sei heute nicht mehr zeitgemäß (LSG Niedersachsen-Bremen, Az.: L 7 AL 36/16). *wb*



Foto: contrastwerkstatt/fotolia

Auch ohne Ehe ist der Partner ein wichtiger Umzugsgrund.