

Ehrenamtler gesucht

Zur Unterstützung unserer SoVD-Ortsverbände, die nicht nur die kulturellen Angebote für ihre Mitglieder organisieren, suchen wir Interessierte, die neue Kontakte knüpfen und etwas aus ihrer freien Zeit machen möchten.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, eine neue Aufgabe suchen und mehr erfahren wollen, wenden Sie sich bitte an Ihre Kreisgeschäftsstelle. Wir freuen uns über Ihren Anruf:

- Kreisverband Bremen, Tel.: 0421/1638490,
- Kreisverband Bremen-Nord, Tel.: 0421/664140,
- Kreisverband Bremerhaven, Tel.: 0471/28006.

Fotos für die Zeitung

Gerne zeigt „SoVD – Soziales im Blick“ das Verbandsleben. Plastischer wird's mit Foto! Zum Abdrucken muss es aber groß genug sein. Die Redaktion bittet daher alle Kreis- und Ortsverbände, die über die Bremer Landesgeschäftsstelle Berichte mit Bild einsenden, die Digitalkamera oder das Smartphone auf hohe Auflösung einzustellen.



Grafik: greenpicstudio/fotolia

Sich gemeinsam fit halten mit einem Angebot des SoVD Bremen

Im warmen Wasser ist noch Platz

Der SoVD-Landesverband Bremen hat für seine Mitglieder wieder einige freie Plätze am Montag, Donnerstag und Freitag bei der Warmwassergymnastik. Sie findet bei etwa 32°C Wassertemperatur im Berufsbildungswerk Bremen statt.

Im warmen Wasser unter fachkundiger Anleitung Gymnastik zu treiben, fördert die Beweglichkeit und regt den Kreislauf an. In einer Gruppe macht es noch mehr Spaß. Mitglieder des Landesverbandes haben seit Langem die exklusive Möglichkeit, im Warmwasserbecken des Berufsbildungswerkes Bremen (BBW), Universitätsallee 20, an Kursen teilzunehmen. Qualifizierte Übungsleiterinnen und -leiter betreuen sie. Ob therapeutisch oder zur Vor-

beugung: Das tut einfach gut! Die SoVD-Warmwassergymnastik ist ein Angebot auch im Rahmen der Altenfürsorge.

Wer etwas Gutes für sich und seine Gesundheit tun will, meldet sich in der Landesgeschäftsstelle, Breitenweg 10-12, oder unter Tel.: 0421/1638490. Dort gibt es weitere Infos, die genauen Zeiten und alles zur Anmeldung.

Foto: Goodpics/fotolia

Re.: Warmwassergymnastik ist gesund und macht Spaß.



Gemeinsam nach Helgoland

Der SoVD-Landesverband fährt auch dieses Jahr, am 9. Juli, wieder auf die Hochseeinsel Helgoland, um den Austausch zwischen Mitgliedern, Ehrenamtlichen und Mitarbeitenden zu stärken.

Anbieter der barrierefreien Tagestour ist VGH-Reisen. Die Abfahrt ist von mehreren Zustiegen möglich: um 6.45 Uhr ab Bremen Sebaldsbrück „zur Brücke“, 7.15 ab Bremen Hbf., 8 Uhr ab Bremerhaven

Stadhalle; die Rückfahrt ist um 19.15 Uhr. Der Preis p.P. beträgt 55 Euro, mit Frühstück auf der Fähre 62,50 Euro. Die Anmeldung ist bis zum 24. Mai möglich unter: Tel.: 0421/1638499.



Herzlichen Glückwunsch



Allen Mitgliedern, die im Mai Geburtstag feiern, gratuliert der SoVD Bremen herzlich. Er wünscht diesen alles Gute, vor allem Gesundheit und Wohlergehen.

Allen derzeit erkrankten Mitgliedern wünscht der Landesverband eine baldige Genesung.



Sozialrechtsberatung

Hier finden Sie Kontaktadressen sowie Ansprechpartnerinnen und -partner des SoVD im Landesverband Bremen. Um Termine für eine Sprechstunde zu erhalten, wenden Sie sich bitte an Ihre zuständige Kreisgeschäftsstelle!

Landesverband/Landesrechtsabteilung/ Kreisverband Bremen

Breitenweg 10-12, 28195 Bremen. Tel.: 0421/1638490, E-Mail: info@sovd-hb.de.

Kreisverband Bremen-Nord

Lindenstraße 8, 28755 Bremen. Tel.: 0421/664140, E-Mail: kreis-bremen-nord@sovd-hb.de.

Kreisverband Bremerhaven

Barkhausenstraße 22, 27568 Bremerhaven. Tel.: 0471/28006, E-Mail: kreis-bremerhaven@sovd-hb.de.



Termine

Landesverband Bremen

Wenn Sie Interesse haben, per E-Mail Infos über Veranstaltungen des SoVD zu erhalten, können Sie gern der Landesgeschäftsstelle Ihre E-Mail-Adresse mitteilen unter: info@sovd-hb.de.

Kreisverband Bremen-Nord Ortsverband Blumenthal

15. Mai, 15 Uhr: Mitgliederversammlung im Lokal „Zum Grünen Jäger“, Farger Straße 100, 28777 Bremen.

Ortsverband Lesum

13. Mai, 18.30 Uhr: Vorstandssitzung im Restaurant „Lesumer Hof“, Oberreihe 8, 28717 Bremen-Lesum. Anmeldung bei Heino Kruppa unter Tel.: 0421/635485.

Ortsverband Vegesack

23. Mai, 16 Uhr: Mitgliederversammlung im Gustav-Heinemann-Bürgerhaus, Kirchheide 49, 28757 Bremen. Anmeldung unter Tel.: 0421/6007315.

Kreisverband Bremen

Ortsverband Bremen-Zentrum
6. Juni (Vorankündigung), 15 Uhr: Mitgliederversammlung mit Ehrungen in der

Begegnungsstätte Schwachhausen, Haus „Sparer Dank“, Biermannstraße 15, 28213 Bremen.

Ortsverband Gröpelingen

4. Mai, 15 Uhr: Jahreshauptversammlung mit Nachwahlen im Torhaus Nord, Liegnitzstraße 63, 28237 Bremen.

Ortsverband Osterholz

11. Mai, 15 Uhr: Muttertagsfeier mit kleinen Vorträgen.

27. Mai, 14.30 Uhr: Mitgliederversammlung mit Spielen, Basteln und Unterhaltung, zu-



Foto: Wellnhofers Designs/fotolia

Für SoVD-Mitglieder gibt es viele interessante Termine.

vor Sitzgymnastik (Achtung, geänderte Anfangszeit!).

27. Mai, 17 Uhr: Vorstandssitzung.

Alle drei Veranstaltungen finden in der AMeB-Begegnungsstätte statt, Am Siek 43, 28325 Bremen. Anmeldung immer bei Ulrike Kröplin, Tel.: 0421/5769435, oder Günther Hasselbrack, Tel.: 0421/404805.

Kreisverband Bremerhaven Ortsverband

Bremerhaven Nord/Süd
21. Mai, 15 Uhr: Mitgliederversammlung mit Ehrungen im Altbürgerhaus, Neulandstraße 48, Bremerhaven.

Ortsverband Geestemünde

24. Mai, 15 Uhr: Infoveranstaltung im Ernst-Barlach-Haus, Am Holzhafen 8, 27570 Bremerhaven. Auskünfte erteilen Karin Michaelsen, Tel.: 0471/55222, und Rosmarie Mangels, Tel.: 0471/73545.

Ortsverband Leherheide

9. Mai, 13.45 Uhr: Fahrt ins Blaue, Voranmeldung erbeten.

10. Mai, 15 Uhr: Infonachmittag in der Lucaskirchengemeinde, Louise-Schroeder-Straße 1, 27578 Bremerhaven.



Besuchen Sie uns
auch im Internet
www.sovd-hb.de