

Ehrenamtliche gesucht

Zur Unterstützung unserer SoVD-Ortsverbände, die nicht nur die kulturellen Angebote für die Mitglieder organisieren, suchen wir Interessierte, die neue Kontakte knüpfen und etwas aus ihrer freien Zeit machen möchten.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, eine neue Aufgabe suchen und mehr erfahren wollen, wenden Sie sich bitte an Ihre Kreisgeschäftsstelle. Wir freuen uns über Ihren Anruf:

- Kreisverband Bremen, Tel.: 0421/1638490,
- Kreisverband Bremen-Nord, Tel.: 0421/664140,
- Kreisverband Bremerhaven, Tel.: 0471/28006.



Herzlichen Glückwunsch



Allen Mitgliedern, die im Juni Geburtstag feiern, gratuliert der SoVD Bremen herzlich. Er wünscht diesen alles Gute, vor allem Gesundheit und Wohlergehen.

Allen derzeit erkrankten Mitgliedern wünscht der Landesverband eine baldige Genesung.

Fotos für die Zeitung

Gerne zeigt „SoVD – Soziales im Blick“ das Verbandsleben, am besten mit Foto! Zum Abdruck muss es aber groß genug sein. Die Redaktion bittet alle Kreis- und Ortsverbände, die über die Landesgeschäftsstelle per E-Mail Berichte mit Bild einsenden, die Digitalkamera oder das Smartphone auf hohe Auflösung (ideal: 1,6 Megapixel) einzustellen.



Grafik: greenpicstudio/fotolia



Sozialrechtsberatung

Hier finden Sie Kontaktadressen sowie Ansprechpartnerinnen und -partner des SoVD im Landesverband Bremen. Um Termine für eine Sprechstunde zu erhalten, wenden Sie sich bitte an Ihre zuständige Kreisgeschäftsstelle!

Landesverband/Landesrechtsabteilung/ Kreisverband Bremen

Breitenweg 10–12, 28195 Bremen. Tel.: 0421/1638490, E-Mail: info@sovd-hb.de.

Kreisverband Bremen-Nord

Lindenstraße 8, 28755 Bremen. Tel.: 0421/664140, E-Mail: kreis-bremen-nord@sovd-hb.de.

Kreisverband Bremerhaven

Barkhausenstraße 22, 27568 Bremerhaven. Tel.: 0471/28006, E-Mail: kreis-bremerhaven@sovd-hb.de.

Sich in der Gruppe fit halten ist gesund und gesellig – Angebot des SoVD

Gymnastik in warmem Wasser

Der SoVD-Landesverband Bremen hat für seine Mitglieder wieder einige freie Plätze bei der Warmwassergymnastik am Montag, Donnerstag und Freitag. Sie findet bei etwa 32 Grad Celsius Wassertemperatur im Berufsbildungswerk (BBW) Bremen statt.

In Warmwasser unter fachkundiger Anleitung Gymnastik zu treiben, fördert die Beweglichkeit und regt den Kreislauf an. In der Gruppe macht es noch mehr Spaß. Mitglieder des Landesverbandes haben seit Langem die exklusive Möglichkeit, im Warmwasserbecken des BBW

Bremen, Universitätsallee 20, an Kursen teilzunehmen. Qualifizierte Übungsleiterinnen und -leiter betreuen sie. Ob therapeutisch oder zur Vorbeugung: Das tut einfach gut!

Die SoVD-Warmwassergymnastik ist ein Angebot auch im Rahmen der Altenfürsorge. Bei chronischer Erkrankung

gibt es Reha-Wassergymnastik kostenlos auf Rezept.

Wer etwas Gutes für sich und seine Gesundheit tun will, meldet sich in der SoVD-Landesgeschäftsstelle, Breitenweg 10–12, 28195 Bremen, Tel.: 0421/1638490. Dort gibt es die genauen Zeiten und alle Details zur Anmeldung.



Foto: Robert Kneschke/fotolia

Gymnastik im warmen Wasser ist gesund und macht Freude – erst recht in einer festen Gruppe.



Termine

Landesverband Bremen

Wenn Sie Interesse haben, per E-Mail Infos über Veranstaltungen des SoVD zu erhalten, können Sie gern der Landesgeschäftsstelle Ihre E-Mail-Adresse mitteilen unter: info@sovd-hb.de.

Kreisverband Bremen-Nord Ortsverband Blumenthal

19. Juni, 13 Uhr: Vorstandssitzung.

19. Juni, 15 Uhr: Mitgliederversammlung.

Beides findet statt im Lokal „Zum Grünen Jäger“, Farger Straße 100, 28777 Bremen.

Ortsverband Lesum

17. Juni, 18.30 Uhr: Vorstandssitzung im Restaurant „Lesumer Hof“, Oberreihe 8, 28717 Bremen-Lesum. Anmeldung bei Heino Kruppa unter Tel.: 0421/635485.

Ortsverband Vegesack

27. Juni, 16 Uhr: Mitgliederversammlung im Gustav-Heinemann-Bürgerhaus, Raum E03, Kirchheide 49, 28757 Bremen. Anmeldung unter Tel.: 0421/6007315.

Kreisverband Bremen Ortsverband Bremen-Zentrum

6. Juni, 15 Uhr: Mitgliederversammlung in der Begeg-

nungsstätte Schwachhausen, Haus „Sparer Dank“, Biermannstraße 15, 28213 Bremen.

Ortsverband Gröpeligen

29. und 30. Juni: Stadtteilstadtfest „Gröpelingen Sommer“ in der Lindenhofstraße, 28237 Bremen. Am 30. Juni hat der SoVD dort einen Infostand.

17. Juli (Vorschau), 15 Uhr: Mitgliederversammlung mit Infoveranstaltung im Torhaus Nord, Liegnitzstraße 63, 28237 Bremen.

Der Ortsverband sucht noch eine/-n Schatzmeister/-in.

Ortsverband Osterholz

17. Juni, 15 Uhr: Mitglie-

dersammlung zum Thema Rentenbesteuerung mit einem Vortrag: „Demnächst in Rente – was muss ich tun?“

17. Juni, 17 Uhr: Vorstandssitzung.

24. Juni, 14.30 Uhr: Mitgliederversammlung mit Spielen, Basteln und Unterhaltung, zuvor Sitzgymnastik (Achtung, geänderte Anfangszeit!).

Alle Veranstaltungen sind in der AMeB-Begegnungsstätte, Am Siek 43, 28325 Bremen. Anmeldung zu den Versammlungen bei Ulrike Kröplin, Tel.: 0421/5769435, oder Günther Hasselbrack, Tel.: 0421/404805.

Kreisverband Bremerhaven Ortsverband

Bremerhaven Nord/Süd

18. Juni (jeden dritten Dienstag im Monat), 15 Uhr: Mitgliederversammlung mit sozialpolitischen Vorträgen und Gesprächen im Altbürgerhaus, Neulandstraße 48, 27576 Bremerhaven.

Ortsverband Geestemünde

14. Juni, 15 Uhr: Infoveranstaltung im Ernst-Barlach-Haus, Am Holzhafen 8, 27570 Bremerhaven. Auskünfte erteilen Karin Michaelsen, Tel.: 0471/55222, und Rosmarie Mangels, Tel.: 0471/73545.



Foto: Wellnhofers Designs/fotolia

Für SoVD-Mitglieder gibt es viele interessante Termine.



Besuchen Sie uns
auch im Internet
www.sovd-hb.de