

TIPPS • TERMINE

6. bis 8. Oktober 2003

Aktivität im Alter

Deutscher Seniorentag/SenNova und Seniors



Der **Deutsche Seniorentag 2003** findet mit Kongress und Ausstellungen vom **6.-8. Oktober 2003** im Congress Centrum Hannover statt. Zu verschiedenen Themen, wie z. B. Integration, Lebensqualität, Gesundheit und Lernen, werden Foren, Workshops, Symposien und ein Fotowettbewerb angeboten. Das Programm des Deutschen Seniorentages hat der SoVD mitgestaltet. Auf der begleitenden Ausstellung „**SenNova**“ wird sich der SoVD mit anderen Senioren-Organisationen auf dem „Markt der Informationen“ präsentieren.

Kongress mit Ausstellung
SenNova 2003

6. - 8. Oktober 2003
Hannover Congress Centrum

Seniors: 7.-8. Oktober 2003

Sie klingt ähnlich wie die oben genannte Ausstellung und läuft parallel, ist aber eine regionale Veranstaltung, die jährlich in Hannover stattfindet: die Seniors. Vom 7.-8. Oktober 2003 stehen der SoVD und die Johanniter-Unfall-Hilfe gemeinsam an einem Stand. Die Veranstaltung trägt das Motto „Senioren aktiv in der Region Hannover“ und findet in der Eilenriedehalle (neben dem Congress Centrum Hannover) statt.

Infra: 11.-19. Oktober 2003

Die Infra ist Deutschlands größte Verbrauchermesse und feiert 2003 ihr 50-jähriges Jubiläum auf dem Messegelände in Hannover. Wie bereits in den vergangenen Jahren, geben der SoVD und die Johanniter-Unfall-Hilfe an ihrem Gemeinschaftsstand Auskunft über ihre Beratungsangebote und sozialen Dienste. Weitere Infos folgen in der kommenden Ausgabe.

infra.

Veranstaltungen im Sozialinformationszentrum**Neues Herbstprogramm**

Die Patientenberatung und das Pflege-Notruftelefon Niedersachsens des Sozialverband Deutschland (SoVD), Landesverband Niedersachsen in der Herschelstraße 31 (in Nähe des Hauptbahnhofes) in Hannover bieten im neuen Sozialinformationszentrum (SIZ) die folgende Veranstaltungsreihe an:

Donnerstag, 11. September 2003 ab 18:00 Uhr
NEUE WOHNFORMEN: SELBST-BESTIMMTE WOHNEN IM ALTER
Referentin: Heike Kretschmann u.a.

Donnerstag, 9. Oktober 2003 ab 18:00 Uhr
DIE ZILGREI-METHODE ALS HAUSAPOTHEKE
Referentin: Rosemarie Hecker-van der Veen

Donnerstag, 6. November 2003 ab 18:00 Uhr
INFORMATIONEN ZU PATIENTENVERFÜGUNG UND PATIENTENTESTAMENT
Referent: Dr. Thomas Horn

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei. Telefonische Anmeldungen bitte unter:
Telefon 0511 / 70 148 94 und 70 148 73.
Unter diesen Telefon-Nummern erhalten Sie auch nähere Informationen über die Veranstaltungen und Angebote im SIZ.

Buchtipp:

Den Krempel loslassen

Gibt es in Ihrer Wohnung vollgepfropfte Schubladen oder Schränke? Haben Sie auf Ihrem Schreibtisch ausreichend Platz, um zu arbeiten und klar zu denken? Welche negativen Auswirkungen haben das sorgfältig verstaute oder offensichtliche Gerümpel in unserer Wohnung, in unserem Kopf und auch in unserem Körper auf uns hat, veranschaulicht Autorin Karen Kingston in ihrem Buch „Feng Shui gegen das Gerümpel des Alltags“. Hu-

morvoll führt sie vor Augen, wie wichtig es ist, ungeliebte oder ungenutzte Dinge, die man seit Jahren hortet, loszulassen, um sich wieder mit positiver Energie zu umgeben. Nebenbei gibt sie eine kleine Einführung in die Lehre des Feng Shui. Doch das wirklich Gute ist: Das Buch stiftet an zum sofortigen Entschlacken der Wohnung. Wetten, dass Sie spätestens nach der ersten Hälfte des Buches beginnen werden, auszumisten und aufzuatmen?

(Karen Kingston, „Feng Shui gegen das Gerümpel des Alltags“, Rowohlt-Verlag, 192 Seiten, 9,90 Euro)

SOVD INTERN

Diamantene Hochzeit in Wolfenbüttel

Rund 30 Personen waren der Einladung zur kirchlichen Trauung in Wolfenbüttel gefolgt. Am 11. Juli 2003 feierten Irmgard und Claus Klein Diamantene Hochzeit.

Der ehemals 1. Landesvorsitzende und jetzige Ehrenvorsitzende hat seine Frau in Schöppenstedt kennen gelernt, als sie noch zur Schule ging. Er selbst war damals noch in der Lehre zum technischen Zeichner. Der SoVD Nie-

dersachsen gratuliert herzlich zur Diamantenen Hochzeit und wünscht noch weitere so gute Ehejahre.



60 Jahre verheiratet: Das Ehepaar Klein.

Kennenlertage in Bad Sachsa

Kurzurlaub leicht gemacht. Genießen Sie dieses besondere Angebot und relaxen Sie in unseren liebevoll eingerichteten Zimmern für 3 Übernachtungen (inkl. Halbpension).

Sie haben die Wahl zwischen einem umfangreichen Mittagmenü oder einem kalt-warmen Buffet am Abend. Runden Sie Ihren Kurzurlaub in Bad Sachsa mit den richtigen Aktivitäten ab: Sie haben die Auswahl zwischen einem Gutschein für Sauna, Solarium & Solebewegungsbad oder einer Kombikarte für Eishalle und Erlebnisbad.

Bei Ihrer Ankunft erwartet Sie ein Obststeller auf Ihrem Zimmer und als kleine Aufmerksamkeit genießen Sie im Laufe Ihres Aufenthalts eine Caféspezialität in unserem Vestibül.

ab 75,00 Euro
zzgl. der ortsüblichen Kurtaxe / pro Person

Erholungszentrum Bad Sachsa Am Kurpark 1 - 3 / 37441 Bad Sachsa
Telefon: 05523/9438-0 / Fax: 05523/1024
Email: EHZ-BadSachsa@SoVD-nds.de

Bundesverdienstkreuz für Karl Schaper

Wer in Grasdorf den Namen Karl Schaper hört, denkt an vielerlei Einsatz: an den Kindergarten, das Feuerwehrgerätehaus, die Erschließung neuer Baugebiete, den Ausbau der Ortsbeleuchtung und des Gemeindestraßen- und Fußwegnetzes, den Ausbau von Schmutz- und Regenkanalisation und vieles mehr. All dies wäre ohne seinen Einsatz nicht das, was es heute ist. Nun hat der 72-jährige Bürgermeister in Grasdorf das Bundesverdienstkreuz erhalten. Landrätin Ingrid Baule heftete es ihm stellvertretend für den Bundespräsidenten Johannes Rau ans Revers. 1970 war Schaper Schriftführer im SoVD Grasdorf, bevor er 6 Jahre später 2. Ortsvorsitzender und 1986 1. Ortsvorsitzender wurde. Seine Dankesworte waren bescheiden, aber auch ein wenig stolz. „Für mein Handeln haben immer nur zwei Dinge Priorität gehabt: Ehrlichkeit und Gerechtigkeit.“

Serengetipark: SoVD-Erlebnis-Wochenende

Alle Damen des SoVDs, die das 50. Lebensjahr vollendet haben, erhalten bei Vorlage ihres SoVD-Ausweises am Wochenende des 6. und 7. September eine Vergünstigung. Die Damen können wählen zwischen dem kostenlosen Eintritt für sich selbst oder freiem Eintritt ihrer Enkelkinder bis einschließlich 12 Jahren. Sie selbst zahlen dann nur den SoVD-Sonderpreis von 16 Euro. Das Programm sieht unter anderem vor: eine Busführung durch das Tierland, eine Magic Show und Fütterung der Gorillas und Schimpansen. Man kann die Tage als Einzelperson oder auch in der Gruppe nach eigenen Wünschen gestalten.



Infos:
Serengeti Safari Park
Am Safari Park 1
29691 Hodenhagen
Tel.: 05164 - 531

Abenteuer erleben - Reisen 2003

Unsere TCI Leserreisen entführen Sie weiterhin in ferne Länder, aber auch zu Reisezielen näherer und mittlerer Entfernung. An dieser Stelle haben wir noch einmal für den späteren Herbst zwei ganz besonders verlockende Reiseziele für Sie. Gern senden wir Ihnen einen ausführlichen Prospekt zu. Füllen Sie einfach bei Interesse das Feld am Ende der Reisebeschreibungen mit Ihrem Namen und Ihrer Anschrift aus, und kreuzen Sie die entsprechende Reise, die Sie interessiert, an. Wir wünschen Ihnen schon jetzt viel Spaß bei Ihrer Urlaubsplanung und würden uns freuen, Sie bei einer dieser Reisen begrüßen zu dürfen.

Kroatien - Die Perle der Adria: Kultur- und Erlebnis
10. bis 17. Oktober 2003

Dubrovnik, die „Perle der Adria“,



Stolz der kroatischen Geschichte und international bekanntes Denkmal des Weltkulturerbes, ist das touristische und kulturelle Zentrum Süddalmatiens. Besucher fühlen sich bei der Besichtigung der historischen Altstadt ins Mittelalter zurückversetzt. Klöster, Kirchen und Paläste sind Zeugen eines reichen kulturellen Erbes. Eine mehr als 1000-jährige Geschichte, reizvolles Hinterland, Badebuchten, Strände und die bekannte Gastfreundschaft der Einheimischen

werden auch Sie begeistern.

- Ausflugziele:
- Stadtbesichtigung Dubrovnik
 - Montenegro
 - Nerera Delta
 - Korcula

Leistungen lt. Prospekt (Flug ab/bis Hannover, Hotel der gehobenen Mittelklasse, Halbpension, Reiseleitung, Versicherungen)
Reisepreise: ab EUR 615,- im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag.

Andalusien - Landschaft, Kultur und Flamenco
9. bis 23. November 2003

Andalusien ist ein Land voller kunsthistorischer Sehenswürdigkeiten in faszinierender Vielfalt. Besuchen Sie das Land zwischen Granada, Cordoba, Sevilla, Ronda und Marbella. Ebenso reizvoll sind die Orte und Landschaften im tiefen Süden Spaniens. Weiße, blumengeschmückte Häuser und Bergdörfer, im Hintergrund die Berge der Sierra Nevada mit üppiger Vegetation,

Pinien, Ölbäumen und Orangenhainen und an der Küste die herrlichen, langen Sandstrände. Andalusien entdecken zu dürfen, das gehört zu den schönsten Reiseerlebnissen.

Ausflüge (einzeln buchbar):

- Sevilla
- Ronda und die weißen Dörfer
- Marbella und Puerto Banus
- Gibraltar
- Granada/Alhambra



Leistungen lt. Prospekt (Flug ab/bis Hannover, Münster/Osnabrück, Düsseldorf, bewährtes 3-Sterne-Hotel, Halbpension, Reiseleitung, Versicherungen)
Reisepreise: ab ca. EUR 695,- (2 Wochen) im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag. (Prospekt versand Ende Juli)

Bitte schicken Sie mir nähere Informationen über folgende Reiseangebote:

Kroatien

Andalusien

Name:

Vorname:

PLZ:

Ort:

Straße; No.:

Abschnitt schicken an:
SoVD Landesgeschäftsstelle,
Herschelstraße 31, 30159 Hannover,
oder Tel: (0511) 701 48-51