

SoVD auf drei Messen

Besuch von Schröder, Wulff und Künast

Zwei helfende Organisationen präsentieren sich als starkes Team: Der SoVD Niedersachsen und die Johanniter-Unfall-Hilfe informieren auf ihrem Gemeinschaftsstand auf der **Infra 2003 in der Halle 24, Stand F 28** unter dem Motto „bewusst leben“ über ihre Beratungsangebote und sozialen Dienste. Der SoVD wird unter anderem Angebote wie die Patientenberatung, Sozialberatung, das Pflege-Notruftelefon und über die SoVD-eigenen Erholungszentren informieren. Herausgestellt werden dabei interessante Aktionen und Vergünstigungen für Mitglieder und solche, die es werden wollen. Zusätzlich werden die integ-Jugend und die Redaktion des „Niedersachsen-Echos“ vorgestellt.



Die Johanniter-Unfall-Hilfe präsentiert den mobilen Haus-Notruf und informiert unter anderem über ihren Fahr- und Mahlzeiten-dienst. Zusätzlich wird interessierten Messegästen ein Herzfrequenz- und Blutzuckertest bzw. eine Blutdruckmessung kostenlos angeboten.

Wer den richtigen Dreh drauf hat, kann auch etwas gewinnen: Täglich laden ein Glücksrad und ein Gewinnspiel mit vielen Preisen zum Mitmachen ein. Die **Infra**, Deutschlands größte Verbrauchermesse, die in diesem Jahr 50. Geburtstag feiert, öffnet **von Samstag, 11. Oktober, bis Sonntag, 19. Oktober 2003 jeweils von 9.30 bis 18 Uhr** auf dem hannoverschen Messegelände ihre Tore. Mehr als 1.400 Aussteller erwarten die Besucherinnen und Besucher mit Themen aus fast allen Lebensbereichen.

Vom 6. bis 8. Oktober findet der **Deutsche Seniorentag 2003** mit Kongress und begleitender Aus-

stellung „Senio-Nova“ zum Thema „Senioren – Aktiv in Europa“ im Congress Centrum in Hannover statt. Die Bundesarbeits-

gemeinschaft der Senioren-Organisationen (Bagso) stellt ihre Verbände und Kooperationspartner vor. Neben der Präsentation des allgemeinen Dienstleistungsangebotes stellt der SoVD Niedersachsen auf der **SenNova** die Patientenberatung und die Frauenarbeit mit dem Themenbereich „Frauen und Gesundheit“ sowie das Pflege-Notruftelefon in der Niedersachsenhalle, Stand Nr. 10 vor. Außer verschiedenen Workshops und Symposien werden auch Foren angeboten. Am 7. Oktober moderiert der SoVD im Forum B 3 „Gesicherte Pflegequalität“ das Podiumsgespräch „Pflege in Deutschland“.

Die **SenNova** wird am Montag, 6. Oktober 2003, von Bundesverbraucherministerin Renate Künast eröffnet. Die Besucher erhalten während der Ausstellung Informationen über die Bundesarbeitsgemeinschaft für Wohnungsanpassung, über die Themen Gesundheit, Finanzdienstleistungen, Tourismus und vieles mehr. Bundeskanzler Gerhard Schröder und Niedersachsens Ministerpräsident Christian Wulff kommen am 6. Oktober ab 14 Uhr zur Festveranstaltung in den Kuppelsaal.

Zusätzlich läuft **am 7. und 8. Oktober** als regionale Veranstaltung die Ausstellung „Seniora“ unter dem Motto „Senioren aktiv in der Region Hannover“ in der Eilenriedehalle statt. Hier präsentiert sich der SoVD-Kreisverband Hannover Stadt/Land gemeinsam mit dem hannoverschen Kreisverband der Johanniter-Unfall-Hilfe.



Kongress mit Ausstellung
SenNova 2003
6. - 8. Oktober 2003
Hannover Congress Centrum

Veranstaltungen im Sozialinformationszentrum

Herbst-/ Winterprogramm

Die Patientenberatung und das Pflege-Notruftelefon Niedersachsen des Sozialverband Deutschland (SoVD), Landesverband Niedersachsen in der Herschelstraße 31 (in Nähe des Hauptbahnhofes) in Hannover bieten im neuen Sozialinformationszentrum (SIZ) die folgende Veranstaltungsreihe an:

Donnerstag, 9. Oktober 2003 ab 18:00 Uhr
DIE ZILGREI-METHODE ALS HAUSAPOTHEKE
Referent: Rosemarie Hecker-van der Vein

Donnerstag, 6. November 2003 ab 18:00 Uhr
INFORMATIONEN ZU PATIENTENVERFÜGUNG UND PATIENTENTESTAMENT
Referent: Dr. Thomas Horn

Donnerstag, 4. Dezember 2003 ab 18:00 Uhr
AROMATHERAPIE: ÄTHERISCHE ÖLE STÄRKEN KÖRPER UND SEELE
Referent: Dorothea zum Eschenhoff

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei. Telefonische Anmeldungen bitte unter: Telefon 0511 / 70 148 94 und 70 148 73. Unter diesen Telefon-Nummern erhalten Sie auch nähere Informationen über die Veranstaltungen und Angebote im SIZ.

Buchtipp: Naturheilverfahren im Test

Viele alternative Heilmethoden haben eine lange Tradition. Doch wie wirksam sind sie wirklich? Was passiert zum Beispiel bei der Akupunktur? Wann ist die Anwendung von Ayurveda sinnvoll? Welche Ausbildung sollten Osteopathen haben? Der Ratgeber vergleicht 23 häufige Heilmethoden miteinander und bewertet sie anschließend wissenschaftlich. Diplom-Biologin und Medizinjournalistin Karin Willeck rät dazu, dem eigenen Gefühl zu vertrauen und kritisch zu sein. Sie scheut sich nicht, unwirksame Verfahren zu benennen. Das Buch ist übersichtlich gestaltet, zeigt für jedes Verfahren die Anwendungsgebiete auf, die Methode, Risiken, die wissenschaftlichen Studien, die Kosten und das jeweilige Fazit. Allerdings lässt es aufgrund der Grundlagenvermittlung Tiefe vermissen. Wer sich also mit der einen oder anderen Methode intensiver beschäftigen möchte, sollte die im Anhang aufgeführten Internetadressen beachten oder sich die beim Mosaik Verlag erhältliche Literaturliste senden lassen.

Fazit: für den Überblick ein gutes Buch, das man vor dem Besuch beim Heilpraktiker unbedingt lesen sollte. Das könnte Geld sparen.



Karin Willeck; Naturheilverfahren im Test Mosaik Verlag; 127 S.; 12,90 €

REISEN

Füße im Gletscherwasser

SoVD-Mitglieder gemeinsam in der Schweiz

Glacier-Express, Viadukte in der Sonne, Dörflingassen mit Ziegen, Pulverschnee – und das Matterhorn zum Greifen nah. Regina Schreiber, Mitglied im geschäftsführenden Vorstand des SoVD Niedersachsen, schwärmt noch Wochen nach der Schweiz-Reise: „Wir sind viel mit dem Zug gefahren, ganz nah am Abgrund! Der Glacier-Express hat fast eine Rundum-Verglasung, sodass wir über uns die Berge während



SoVD-Mitglieder aus Nordrheinwestfalen und Niedersachsen begegneten sich in der Schweiz.

der Fahrt sehen konnten!“ SoVD-Mitglieder aus Nordrheinwestfalen und Niedersachsen fuhren unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“ in die Schweiz und machten Halt in Zermatt, St. Moritz und Basel. „Unser Schweizer Reiseleiter war sehr angenehm, und die Gruppe passte prima zusammen“, erzählt Regina Schreiber. „Einmal machten wir Halt und ich konnte meine Füße in das Gletscherwasser eintauchen. Es fühlte sich hinterher an, als würden sie glühen! Die Sicht auf das Matterhorn war unbeschreiblich schön, wir wären gern noch länger geblieben.“ SD

Reiseprogramm 2004

Haben Sie schon immer davon geträumt, sich das prachtvolle St. Petersburg anzusehen? Oder reizt Sie eher eine Kreuzfahrt um den Stiefel „Bella Italia“? An dieser Stelle lüftet der SoVD Niedersachsen das Reisegeheimnis für das kommende Jahr.

Im März startet der SoVD zur Königin der Balearen, nach Mallorca. Nach Südtirol mit den Dolomiten geht es im April. Für den Mai sind zwei Reisen geplant: die „MS Paloma“ nimmt Kurs auf St. Petersburg, und mit der Bahn oder dem Bus wird die deutsche Ostseeküste erkundet. Eine weitere Kreuzfahrt führt im Juni zu den Fjorden Norwegens. Den Spreewald können Sie im August/September in einer kombinierten Bus- und Fahrradreise genießen. Im September/Oktober findet eine Kreuzfahrt rund um Italien statt, und auch die Donau und Ungarn werden im Oktober wieder bereit. Auf Malta können Sie sich im November freuen. Sobald uns Prospekte vorliegen, werden wir Ihnen nähere Auskünfte geben können und Ihnen die Prospekte auf Anfrage gern zusenden. (Änderungen vorbehalten.)

Die neuen Prämien sind da! Sie werben – wir prämiieren

Kennen Sie eine Person, die Sie von unseren Leistungen überzeugen können? Mit unseren neuen Herbst-Prämien bedanken wir uns dafür. Sobald Sie 5 Punkte gesammelt haben, erhalten Sie eine silbrige Tasse mit Löffelset – praktisch für die heiße Schokolade im kühlen Herbst.

Mitglieder werben Mitglieder

Prämien für 5 Punkte:



Tasse und Löffelset, Artikelnr: 510

Prämien für 7 Punkte:



Mini-Raclette, schwarz
Artikelnummer: 703

Prämien für 9 Punkte:



Fernglas, schwarz-metall
Artikelnummer: 906

Prämien für 27 Punkte:

Damen- und Herrenarmband-Uhr, Metall und schwarzes Leder
Artikelnummer:
Damenuhr 275
Herrenuhr 276



→ Weitere Infos:
SoVD Niedersachsen
Landesgeschäftsstelle
Bernd Dyko
Herschelstraße 31
30159 Hannover
Telefon: 0511 / 701 48 72
E-Mail: bernd.dyko@sovd-nds.de

Kennenlertage in Bad Sachsa

Kurzurlaub leicht gemacht. Genießen Sie dieses besondere Angebot und relaxen Sie in unseren liebevoll eingerichteten Zimmern.

Sie haben die Wahl zwischen einem umfangreichen Mittagsmenü oder einem kalt-warmen Buffet am Abend. Runden Sie Ihren Kurzurlaub in Bad Sachsa mit den richtigen Aktivitäten ab: Entscheiden Sie sich zwischen einem Gutschein für Sauna, Solarium & Solebewegungsbad oder einer Combikarte für Eishalle und Erlebnisbad, einer Fußpflege oder einer Großmassage

Bei Ihrer Ankunft erwartet Sie ein Obstarrangement auf Ihrem Zimmer und als kleine Aufmerksamkeit genießen Sie im Laufe Ihres Aufenthalts eine Café-spezialität in unserem Vestibül.

**3 Übernachtungen
inkl. Halbpension
ab 75,00 Euro**

Termine auf Anfrage

Erholungszentrum Bad Sachsa
Am Kurpark 1-3 / 37441 Bad Sachsa
Telefon 05523/9438-0 / Telefax: 05523/1024
eMail: info@ehz-bad-sachsa.de