

VERSCHIEDENES

TIPPS • TERMINE

# Infa 2003: Bewusst leben

Viele und zufriedene Besucher

Die SoVD-Fahnen am Stand hingen hoch, gut sichtbar. „Ich hab Ihren Stand schon vom Eingang aus gesehen“, sagte eine Dame und machte beim Preisrätsel mit. Gemeinsam mit der Johanniter-Unfall-Hilfe präsentierte sich der SoVD Niedersachsen in der Infa-Messehalle „Bewusst leben“ und informierte über die Patientenberatung, das Pflege-Notruftelefon, die integ-Jugend und die Erho-

lungszentren. Ein Glücksrad lockte nicht nur die Kleinen an, die Gewinner konnten sich mit ein wenig Glück Preise von den Johannitern und dem SoVD aussuchen. Die Johanniter boten den Besucherinnen und Besuchern kostenlos einen Blutzucker- und Herzfrequenztest an und stellten den mobilen Hausnotruf vor. „Wir erleben hier, dass die Besucherinnen und Besucher sich insgesamt sehr zufrieden mit uns und unseren Beratungsangeboten zeigen“, resümiert Meike Janßen, Abteilungsleiterin der Sozialpolitischen Abteilung. Die Infa, die größte Verbrauchermesse Deutschlands, erlebte in ihrem 50. Jahr mit insgesamt 250.000 Besuchern ein Besucherplus von 10.000.

infa.



Der Gemeinschaftsstand der Johanniter und des SoVD war bereits von Weitem auf dem großen Ausstellungsgelände der Infa 2003 zu erkennen.

## Veranstaltungen im Sozialinformationszentrum Winterprogramm

Die Patientenberatung und das Pflege-Notruftelefon Niedersachsen des Sozialverband Deutschland (SoVD), Landesverband Niedersachsen in der Herschelstraße 31 (in Nähe des Hauptbahnhofes) in Hannover bieten im Sozialinformationszentrum (SIZ) in diesem Jahr noch die Folgendes an:

**Donnerstag, 4. Dezember 2003 ab 18.00 Uhr**  
**AROMATHERAPIE: ÄTHERISCHE ÖLE STÄRKEN KÖRPER UND SEELE**  
 Referentin: Dorothea zum Eschenhoff

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei. Telefonische Anmeldungen bitte unter: Telefon 0511 / 70 148 94 und 0511 / 70 148 73. Unter diesen Telefonnummern erhalten Sie auch nähere Informationen über die Veranstaltungen und Angebote im SIZ.

## Hauptgewinn für SoVD-Mitglied

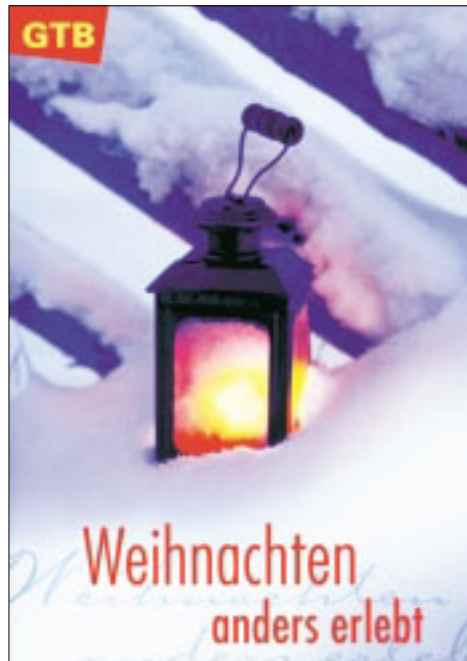
Von über 4.000 Teilnehmenden beim SoVD-Preisrätsel auf der Infa fiel das Los auf **Christel Kohl** aus Langenhagen. Sie machte spontan mit beim Preisrätsel, an dem sich sowohl Mitglieder als auch Nicht-Mitglieder beteiligt hatten. „Das war das erste Mal, dass ich oder mein Mann bei einem Preisrätsel gewonnen haben“, sagt sie überrascht. Ihr Gewinn: Ein Verwöhnwochenende im SoVD-Erholungszentrum in Bad Sachsa für zwei Personen. Christel Kohl hat sich vor zwei Jahren durch die Mitgliedschaft ihres Mannes dazu entschieden, dem SoVD ebenfalls beizutreten. Bisher habe sie vor allem die Reiseangebote genutzt, denn „in der Gruppe fühlt man sich aufgehoben“. Der SoVD ist überzeugt davon, dass sie und ihr Mann sich auch in Bad Sachsa aufgehoben fühlen werden.



SoVD-Mitarbeiterin Stephanie Wendorff (lks.) überreicht Gewinnerin Christel Kohl mit einem symbolischen Präsent den Hauptgewinn.

## Buchtipp: Weihnachten anders erlebt

Fernab von der klischeehaft-heilen Weihnachtswelt, vom Festgeschmause und Konsumtempelgedränge steht dieses Buch mit Weihnachtsgeschichten, die etwas anders sind. 25 Texte, darunter acht lyrische, zeigen Weihnachten aus einem anderen Blickwinkel. Imersten Teil „Weihnachten damals und irgendwo“ verdeutlichen die Texte die Nähe zur biblischen Botschaft und eröffnen einen neuen Zugang. Im zweiten Teil „Weihnachten heute und hier“ kommen Menschen zu Wort, die Randfiguren der klassischen Weihnachtsgeschichte sind – Menschen, deren Leben nicht so glatt und makellos verläuft, Menschen, die holprige und stillere Wege gehen. Die zehn Autorinnen und Autoren dieser im religiösen oder im eher privaten, humorvollen und einfühlsamen Ton gehaltenen Geschichten leben entweder selbst mit einer Behinderung oder arbeiten mit Menschen mit Behinderung. Als Leser bekommt man Einblick in kleine und große Ängste, aber auch Anstoß für Zuversicht und Mut. Geschichten für Kinder sind nicht darunter; doch es eignet sich zum Vorlesen in Gesprächskreisen, auf Weihnachtsfeiern oder als weihnachtliche Andacht. Wer den manchmal sehr biblischen Ton schätzt, findet mit „Weihnachten anders erlebt“ ein nachdenkliches und hoffnungsfrohes Buch.



„Weihnachten anders erlebt.“ Hrsg.: Gottfried Lutz, Gütersloher Taschenbuch 1572, 96 Seiten, 7,50 Euro.

### Verwöhntage im Südharz

Sie sind für 7 Nächte unser Gast in liebevoll eingerichteten Zimmern. Kulinarisch verwöhnen wir Sie mit unserem vielseitigen Frühstücksbuffet, einem 3-Gang-Schlemmermenü und einem kalt-warmen Abendbuffet welches keine Wünsche offen lässt.

Bei Ihrer Ankunft erhalten Sie einen Begrüßungscocktail und während Ihres Aufenthalts genießen Sie ein Cafegedeck in unserem Cafe Palmengarten.

**ab 169,50 Euro**

zzgl. örtlicher Kartens (pro Person für Mitglieder)

Erholungszentrum Bad Sachsa  
 Am Kurpark 1-3 / 37441 Bad Sachsa  
 Telefon 05523/9438-0 / Telefax: 05523/1024  
 eMail: info@ehz-badsachsa.de / www.ehz-badsachsa.de

### Weihnachten im Harz

Was gibt es Schöneres als Weihnachten dort zu feiern, wo bereits ein Blick in die Landschaft weihnachtliche Gefühle aufkommen lässt?

Genießen Sie 7 Übernachtungen mit Frühstück in unserem Kurpark-Gästehaus. Eine Kutschfahrt durch den märchenhaften Südharzes gehört zu den bleibenden Eindrücken Ihres Aufenthalts, und ein Glühwein sorgt dafür, dass Ihnen schnell wieder warm wird.

Unsere Küche zaubert für Sie ein festliches Weihnachtsmenü, und als Überraschung erhalten Sie ein Weihnachtspresent. Für Ihre Freizeitaktivitäten erhalten Sie einen Gutschein. Sie können sich entweder im Solebewegungsbad erholen und sich in Sauna und Solarium entspannen oder aber die Bowlingbahn im Salztal-Paradies nutzen.

In unserem gemütlichen Café Palmengarten können Sie auf Kosten des Hauses eine Kaffeespezialität genießen.

**ab 210,95 Euro**

zzgl. örtlicher Kartens (pro Person für Mitglieder)

Erholungszentrum Bad Sachsa  
 Am Kurpark 1-3 / 37441 Bad Sachsa  
 Telefon 05523/9438-0 / Telefax: 05523/1024  
 eMail: info@ehz-badsachsa.de / www.ehz-badsachsa.de

SoVD REISEN

**REISE - INFO - COUPON**

**GEMEINSAM STATT EINSAM - DAS REISEPROGRAMM 2004**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie mir: \_\_\_\_\_

Die Reiseübersicht 2004 \_\_\_\_\_

Prospekte über \_\_\_\_\_

Bitte einlesen an:

SoVD Niedersachsen  
 Herschelstraße 31  
 30159 Hannover

Oder fordern Sie die Prospekte einfach per eMail: stephanie.wendorff@sovd-nds.de



### MALLORCA

EINMAL ANDERS - KÖNIGIN DER BALEAREN

Kultur- und Erlebnisreise vom 7. bis 14. März - mit Verlängerungsmöglichkeit bis 21. März 2004

Entdecken Sie „das andere Mallorca“, abseits der großen Hotelorte. Hier vermischen sich alle mediterranen Landschaftsformen. Sie lernen das kulturelle Zentrum und den landschaftlich reizvollen Südwesten der Insel kennen und erleben die grandiose Bergwelt Mallorcas.

Urlaub auf Mallorca weckt die Lebensgeister, verlockt zu interessanten Spaziergängen, Ausflügen und anderen Aktivitäten im milden Sonnenklima. Entdecken Sie die Lieblingsinsel der Deutschen. Sie werden vom einzigartigen Charme dieser traumhaften Insel überwältigt sein. Sie haben die Möglichkeit, eine Verlängerungswoche zu buchen und sich bei Wanderungen oder in Ihrem Hotel zu entspannen und zu erholen.

**Leistungen lt. Prospekt - Reisepreis**  
**ab 595,- Euro**

(Im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag)

**Leistungen lt. Prospekt - Reisepreis**  
**ab 595,- Euro**

(Im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag)

### MERANA LAND

BLÜTENPRACHT UND KULTURELLE VIelfALT

Tradition und Dolce Vita - Bahnreise vom 17. bis 24. April 2004

Die Schönheit der Landschaft, die italienische Leichtigkeit, das einzigartige Klima, die gastfreundlichen Menschen und die grandiose Kulisse der Berge, all das macht den Reiz des Meraner Landes und vor allem die Anziehungskraft dieser Region aus. Es ist aber auch ein altes Kulturland mit einer Fülle von Sehenswürdigkeiten. Entdecken Sie die Kunstschatze Südtirols, lassen Sie sich vom milden Klima verwöhnen und genießen Sie kulinarische Köstlichkeiten.

Die alpine und subtropische Blütenpracht zwischen Obstgärten und Weinbergen wird Sie begeistern. Die Orte des Meraner Landes sind geradezu geeignet, um zu bummeln und zu promenieren. Kommen Sie mit und entdecken auch Sie das Land auf der Sonnenseite der Alpen.

**Leistungen lt. Prospekt (Bequeme Bahnfahrt, Mittelklassehotel, Halbpension, Reiseleitung, Versicherungen u. v. m.) Reisepreis: ab EUR 595,- (8 Tage) im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag.**