

SoVD INTERN

# Landesfrauenkonferenz und Internationaler Frauentag in Bad Bevensen

Es ist wieder soweit: die 7. Landesfrauenkonferenz findet vom 4.-5. März 2004 in Bad Bevensen statt. Das Motto: "Aktive Sterbehilfe - das geht uns alle an". Eingeladen sind alle Kreisfrauensprecherinnen und Interessierte. Der Veranstaltungsort am 5. März 2004 ist das Kurhaus Bad Bevensen, das Erholungszentrum Bad Bevensen, Hotel Waldburg bietet Übernachtungsmöglichkeiten an. Fachreferate und Projektpräsentationen wie z. B. das Kinderhospiz "Sternenbrücke Hamburg" erwarten Sie.

Am 6. März 2004 mündet die Landesfrauenkonferenz in den Internationalen Frauentag. Im Kursaal Bad Bevensen findet hierzu ein spannendes Programm statt. Wie in den vergangenen Jahren wird der Frauentag mit einem Gottesdienst um 11.30 Uhr in der Dreikönigskirche zu Bad Bevensen eröffnet. Im Kursaal wird außerdem für Ihr leibliches Wohl gesorgt. Für 18,50 Euro pro Person (Mittagessen, Rahmenpro-

gramm und Kaffeegedeck) sind alle herzlich willkommen - selbstverständlich auch das männliche Geschlecht. Die Veranstaltung endet gegen 16.30 Uhr.

**Infos und Anmeldung zur Frauenkonferenz und zum Internationalen Frauentag:**  
SoVD Niedersachsen  
Landesgeschäftsstelle  
Birgit Kloss  
Herschelstraße 31; 30159 Hannover  
Telefon: 0511 / 701 48 39  
E-Mail: birgit.kloss@sovd-nds.de

### Nachruf

Der Vorsitzende des Ortsverbandes Clausthal-Zellerfeld

### Wolfgang Fuchs

ist am 28. November 2003 im Alter von 77 Jahren verstorben.

Seit dem 1. November 2000 war Wolfgang Fuchs Vorsitzender. Sein Elan und sein Engagement werden uns in Erinnerung bleiben.

### Veranstaltungen im Sozialinformationszentrum Winterprogramm

Die Patientenerberatung und das Pflege-Notruftelefon Niedersachsen des Sozialverband Deutschland (SoVD), Landesverband Niedersachsen in der Herschelstraße 31 (in Nähe des Hauptbahnhofes) in Hannover bieten im Sozialinformationszentrum (SIZ) im neuen Jahr zunächst Folgendes an:

**Dienstag, 17. Februar 2004 ab 18.00 Uhr**

MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN - ENTDECKEN SIE IHRE SINNE IN UNSEREM „PARK DER SINNE“  
Referent: Detlef Krone

**Donnerstag, 18. März 2004 ab 18.00 Uhr**

MIFRAUENGESUNDHEIT WECHSELJAHRE/WENDEZEITEN  
Referentin: Elke Grawert

**Donnerstag, 29. April 2004 ab 18.00 Uhr**

MIT AUSGEWOGENER ERNÄHRUNG IN DEN FRÜHLING  
Referentin: Elke Redlich

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei. Telefonische Anmeldungen bitte unter: Telefon 0511 / 70 148 94 und 0511 / 70 148 73. Unter diesen Telefonnummern erhalten Sie auch nähere Informationen über die Veranstaltungen und Angebote im SIZ.

### Anfänger oder Fortgeschritten?

integ bietet zwei neue Computerseminare an

Vom 23. bis 25. Januar 2004 findet das integ Computerseminar „MS-Word für Windows - Fortgeschrittene“ statt. Es ist für Personen geeignet, die bereits erste Kenntnisse im Umgang mit Computern haben und diese jetzt vertiefen wollen. Vom 6. bis 8. Februar 2004 findet dann das Seminar „MS-Word für Windows - Einsteiger“ statt. Wer die ersten PC-Schritte lernen möchte, ist hier richtig. Beide Seminare finden im barrierefreien SoVD-Erholungszentrum „Waldburg“ in Bad Bevensen statt. Die Leitung hat wieder: Monika Hüttner-Beerbom. Die Seminargebühren in Höhe von 150 Euro für Mitglieder, 120 Euro für Mitglieder bis 35 Jahren und 180 Euro für Nichtmitglieder beinhalten die Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension sowie die Seminarkosten. Wir bitten, die Anmeldungen rechtzeitig einzureichen.

### Infos und Anmeldung zu den Computer-Workshops:

SoVD Niedersachsen  
integ Jugend : Florian König  
Telefon: 0531 - 480 76 0  
E-Mail: florian.koenig@sovd-nds.de  
Teilnehmerzahl ist begrenzt.

### Internationale Note

Mohinder Singh-Korz ist neuer Chefkoch im Schützenhaus

Privat backt er am liebsten frisches Brot, wie es in Indien üblich ist. „Dazu mache ich viel Gemüse“, erklärt Mohinder Singh-Korz. Er ist seit 1. Oktober der neue Chefkoch im Schützenhaus, dem Erholungszentrum des Sozialverband Deutschland in Bad Sachsa. Seit 24 Jahren lebt der gebürtige Inder in Deutschland und hat seine Ausbildung zum Koch in einem Vier-Sterne-Hotel in Bad Salzdetfurth gemacht. In der Küche des Schützenhauses bildet er nun selbst auch einen Lehrling aus. Die Speisen möchte Singh-Korz ein wenig veredeln und die Speisekarte erweitern. „Ich achte auf die Saison und vor allem auf frische Produkte.“ Den Gerichten verleiht er nun eine internationale Note. Seine sechs Kollegen und Auszubildenden weichte er bereits in eine pikante Welt der Gewürze und Kochweisen ein. „Ingwer war hier bisher so gut wie unbekannt“, lächelt er, und inzwischen verwendet die Schützenhaus-Küche auch Duftreis.



„Auge und Nase essen mit“, weiß Singh-Korz, und deshalb finden sich auf den Tellern nun noch wirkungsvoller angerichtete Speisen. Besonders freut ihn, dass er so viel positive Rückmeldung von den vorwiegend älteren Gästen bekommt. Sich auf die Gästewünsche einstellen - das macht er gern.  
**SD**

## Kulinarische Waldburger Städtetour 2004 Deutschland zu Gast in der Waldburg

Von Januar bis April planen wir eine kulinarische Rundreise durch unser Land. Genießen Sie an 12 Wochenenden die Spezialitäten der jeweiligen Region.

An den kulinarischen Wochenenden erwarten Sie zur Begrüßung in der gemütlichen Bad Bevenser Waldburg Gebäckspezialitäten aus der entsprechenden Stadt sowie duftenden Kaffee oder Tee. Mittags genießen Sie ein typisches Gericht aus der ausgewählten Region. Freitagabend ist Bingoabend mit attraktiven Preisen und einem Freigetränk. Am Samstag findet in der Kutschstube ein Tanzabend statt, bei dem Sie ebenfalls ein Getränk gratis erhalten.

Unsere kulinarischen Ausflüge 2004 in der Waldburg:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. <i>Bremen</i> , 23.-25. Januar           | 8. <i>München</i> , 12.-14. März     |
| 2. <i>Hamburg</i> , 30. Januar.-01. Februar | 9. <i>Nürnberg</i> , 19.-21. März    |
| 3. <i>Berlin</i> , 06.-08. Februar          | 10. <i>Leipzig</i> , 26.-28. März    |
| 4. <i>Rostock</i> , 13.-15. Februar         | 11. <i>Frankfurt</i> , 02.-04. April |
| 5. <i>Köln</i> , 20.-22. Februar            | 12. <i>Magdeburg</i> , 09.-11. April |
| 6. <i>Saarbrücken</i> , 27.-29. Februar     | 13. <i>Hannover</i> , 16.-18. April  |
| 7. <i>Stuttgart</i> , 05.-07. März          |                                      |

2 Übernachtungen mit Vollpension inkl. Veranstaltungen  
**ab 91,30 Euro**

(zzgl. ortsüblicher Kurtaxe, auch mit Halbpension buchbar. Mitglieder erhalten Ermäßigung.)

Erholungszentrum Bad Bevensen / Am Kläubusch 21 / 29549 Bad Bevensen  
Telefon 05821/960-0 / Telefax: 05821/960-180 / eMail: info@ehz-bad-bevensen.de  
Internet: ehz-bad-bevensen.de



### Impressum

SoVD Niedersachsen  
Herschelstr. 31, 30159 Hannover  
Tel.: (0511) 701 480  
Fax: (0511) 701 48 70  
E-Mail: info@sovd-nds.de  
www.sovd-nds.de

### Redaktion

Sandra Deike  
Tel.: (0511) 701 48 54  
E-Mail: presse@sovd-nds.de

### Layout:

Klaus G. Hönicke, Frankfurt/Main  
Fotobearbeitung: Barbara Linse

### Druck und Vertrieb:

Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Kassel  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen.



REISEN 2004

## MALLORCA EINMAL ANDERS - KÖNIGIN DER BALEAREN

Kultur- und Erlebnisreise vom 7. bis 14. März - mit Verlängerungsmöglichkeit bis 21. März 2004

Entdecken Sie „das andere Mallorca“, abseits der großen Hotelorte. Hier vermischen sich alle mediterranen Landschaftsformen. Sie lernen das kulturelle Zentrum und den landschaftlich reizvollen Südwesten der Insel kennen und erleben die grandiose Bergwelt Mallorcas.

Urlaub auf Mallorca weckt die Lebensgeister, verlockt zu interessanten Spaziergängen, Ausflügen und anderen Aktivitäten im milden Sonnenklima. Entdecken Sie die Lieblingsinsel der Deutschen. Sie werden vom einzigartigen Charme dieser traumhaften Insel überwältigt sein. Sie haben die Möglichkeit, eine Verlängerungswoche zu buchen und sich bei Wanderungen oder in Ihrem Hotel zu entspannen und zu erholen.

Leistungen lt. Prospekt (Flug ab/bis Hannover, Hotel der guten Mittelklasse in Paguera, Halbpension, Reiseleitung, Versicherungen) Reisepreis: ab EUR 595,- im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag, Verlängerungswoche ab EUR 235,-

Leistungen lt. Prospekt - Reisepreis  
**ab 595,- Euro**  
(Im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag)

Leistungen lt. Prospekt - Reisepreis

**ab 595,- Euro**

(Im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag)

## MERANER LAND BLÜTENPRACHT UND KULTURELLE VIELFALT

Tradition und Dolce Vita - Bahnreise vom 17. bis 24. April 2004

Die Schönheit der Landschaft, die italienische Leichtigkeit, das einzigartige Klima, die gastfreundlichen Menschen und die grandiose Kulisse der Berge, all das macht den Reiz des Meraner Landes und vor allem die Anziehungskraft dieser Region aus. Es ist aber auch ein altes Kulturland mit einer Fülle von Sehenswürdigkeiten. Entdecken Sie die Kunstschatze Südtirols, lassen Sie sich vom milden Klima verwöhnen und genießen Sie kulinarische Köstlichkeiten.

Die alpine und subtropische Blütenpracht zwischen Obstgärten und Weinbergen wird Sie begeistern. Die Orte des Meraner Landes sind geradezu geeignet, um zu bummeln und zu promenieren. Kommen Sie mit und entdecken auch Sie das Land auf der Sonnenseite der Alpen.

Leistungen lt. Prospekt (Bequeme Bahnfahrt, Mittelklassehotel, Halbpension, Reiseleitung, Versicherungen u.v.m.) Reisepreis: ab EUR 595,- (8 Tage) im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag.



REISE - INFO - COUPON  
GEMEINSAM STATT EINSAM - DAS REISEPROGRAMM 2004

Bitte einsenden an:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie mir: \_\_\_\_\_

Die Reiseübersicht 2004 \_\_\_\_\_

Prospekte über \_\_\_\_\_

SoVD Niedersachsen  
Herschelstraße 31  
30159 Hannover

Oder fordern Sie die Prospekte einfach an  
per eMail: stephanie.wendroff@sovd-nds.de  
oder per Telefon: 05 11 / 70 148 - 51