



Niedersachsen-Echo

Nachrichten und Informationen aus dem Landesverband

AKTUELL

„Frauen, die für Veränderungen sorgen...“

Ausstellung „Starke Frauen“ in der SoVD-Galerie Hannover eröffnet

Ilse Gutjahr: Das große Dr. Max Otto Bruker Ernährungsbuch

Ein Standardwerk, das für Einsteiger besonders geeignet ist. Dieser Ratgeber ist voll von praktischen Tipps, Denkanstößen und Anregungen - plus 100 leckerer Vollwertgerichte. Ein Gespräch mit dem Arzt und Ernährungsspezialisten M. O. Bruker und GGB-Vorsitzende Ilse Gutjahr, allgemeine Fragen und Antworten von A-Z, ärztliche Ratschläge sowie kleine Gedichten und Märchenpassagen lockern das Buch auf. Das Buch macht Lust, die Rezepte auszuprobieren und die bisherigen Essgewohnheiten zu überdenken.

Das Vollwert-Konzept wird in Kürze auch in der Küche unseres SoVD-Erholungszentrums umgesetzt und selbstverständlich zu den SoVD-Gesundheitstagen und danach angeboten.

Infos: Das Buch kostet 21 Euro und ist erhältlich im SoVD-Shop in der Landesgeschäftsstelle (Tel. 05 11 / 7 01 48 72) und im Internet unter www.sovd-nds.de



Fünf Tage in der Lehrküche Unsere Nahrung - unser Schicksal

Wer sich gründlich und praktisch mit der gesunden Ernährung beschäftigen will, kann Ende Oktober an einem exklusiv für den SoVD veranstalteten Praxisseminar in der Lehrküche des Dr.-Max-Otto-Bruker-Hauses teilnehmen. Thema: „Vitalstoffreiche Vollwertkost - Kochen, Backen und Weihnachtsbäckerei“. Das Buch „Unsere Nahrung - unser Schicksal“ von M. O. Bruker sollte vorher gelesen werden. Wir vermitteln Ihnen die Unterkunft im Dorint-Hotel (Lahnhöhe) oder im Ferienpark Rhein/Lahn. Maximal 16 TeilnehmerInnen.

Infos und Anmeldung:

Praxisseminar: 25.-29. Oktober 2004 in Lahnstein
Kosten: 350,- Euro p. P.
zzgl. Unterkunft

SoVD Niedersachsen
Elke Gravert
Tel.: 0511-70 148 73
E-Mail:
elke.gravert@sovnd-nds.de
www.sovnd-nds.de



Porträt für Porträt eine andere Lebensgeschichte - die Besucherinnen, auch aus den anderen SoVD-Landesverbänden, waren beeindruckt.

„Eine erstaunliche Ausstellung, ganz toll“, fand Irma Elend aus Friesland. „Es ist richtig, dass einmal Frauen gezeigt werden, die im Stillen wirken.“ Mehr als 50 Besucherinnen und Besucher aus Hamburg, Nordrhein-Westfalen und Bremen waren zur Vernissage am 30. Juni 2004 in die SoVD-Galerie nach Hannover gekommen - und waren begeistert. So auch Regina Schreiber aus Helmstedt: „Ich finde die Ausstellung sehr gut, denn die präzisen Aussagen auf den Plakaten inspirieren einen, sich einzusetzen.“ Die Porträts mit Zitaten und Erläuterungen der Frauen waren noch bis zum 15. Juli 2004 in der SoVD-Galerie in Hannover zu sehen.

Die Wanderausstellung „Starke Frauen“, die anlässlich des Jubiläums „85 Jahre Frauen im SoVD“ nach Hannover geholt wurde, führt die BetrachterInnen in eine engagierte und star-

ke Frauenwelt. Elisabeth Wohler, Landesfrauensprecherin des SoVD Niedersachsen, sprach in ihrer Grußrede von der Festigung der Frauenarbeit innerhalb des Verbandes: „Es wird weiterhin unser Ziel sein,

„Es sind Frauen deutscher und ausländischer Herkunft, studierte Frauen, Frauen, die für ihre Bildung, ihr Engagement, ihre politischen persönlichen Orientierungen und Überzeugungen zum Teil unter Gefährdung

Frau von nebenan.“

Unter den Gästen war auch Ursula Thümmler, Vorsitzende des Landesfrauenrates Niedersachsen. Sie zeigte sich erfreut über das frauenpolitische Programm des SoVD Niedersachsen: „Es gibt keinen Bereich, wozu Sie nicht Stellung beziehen. Immer haben Sie klar formulierte Ziele, Forderungen und Vorschläge.“ Sie bot dem SoVD weiterhin intensive Zusammenarbeit an. Brigitte Meier aus Hannover lobte die „sehr guten Porträts - es sind nur leider viel zu wenige“. Die komplette Ausstellung „Starke Frauen“ wandert ab dem 20. Juli 2004 in die SoVD-Galerie nach Bad Sachsa. Dort werden die 20 Porträts bis zum 31. August 2004 zu sehen sein.

Die Ausstellung eignet sich, sie mit dem Urlaub im erholsamen Bad Sachsa zu verbinden, denn im Schützenhaus lässt sich wunderbar übernachten! SD

Ausstellung „Starke Frauen“

20. Juli - 31. August 2004
SoVD-Galerie, ganztägig

SoVD-Erholungszentrum Bad Sachsa
Schützenhaus, Am Kurpark 1-3
37441 Bad Sachsa
Tel.: 0 55 23 / 94 38 0
www.ehz-badsachsa.de

uns für die Belange und Bedürfnisse von Frauen, insbesondere von Frauen mit Behinderungen, einzusetzen.“

Das Besondere dieser Ausstellung hob Adolf Bauer, Landesvorsitzender des SoVD, hervor:

des eigenen Lebens kämpfen mussten. Diese porträtierten Frauen sind nicht prominent oder historisch. Aber sie leben heute und engagieren sich jetzt, sie sind jung oder alt, sie sind öffentlich oder einfach nur die

Gesund essen - gesund bleiben!

Die SoVD-Gesundheitstage

Gesund bleiben und vorbeugen - das Thema ist aktueller denn je. Je früher wir uns bewusst werden, dass wir unsere Gesundheit selbst in der Hand haben, umso besser! Der Sozialverband Niedersachsen veranstaltet am 29.-31. Oktober 2004 gemeinsam mit der Gesellschaft für Gesundheitsberatung (GGB) die „SoVD-Gesundheitstage“ in Bad Sachsa.

Es ist Zeit zu handeln: Übergewicht, Diabetes, Rheuma und viele andere Zivilisationskrankheiten haben ihre Ursachen häufig in jahrelanger Fehlernährung. Gesundheit beginnt im Kopf, und genau hier wollen wir starten.

Was erwartet die BesucherInnen in den drei Tagen? Zahlreiche Workshops, Podiumsdiskussionen und Vorträge mit namhaften Spezialisten, eine Gesundheitsmesse, Vollwertgenuss zum Ausprobieren

- und jede Menge Impulse zur ganzheitlichen Gesundheit.

Veranstaltungsort ist der Kurort Bad Sachsa. Übernachtungsmöglichkeiten bietet das SoVD-Erholungszentrum Bad Sachsa (Schützenhaus und Kurpark Gästehaus) sowie weitere Hotels und Pensionen. Auch die Jugendherberge steht zur Verfügung. Nähere Informationen gibt es in der September-Ausgabe des Niedersachsen-Echos.

Anmelden können Sie sich schon jetzt. Für weitere Informationen steht die Patientberaterin des SoVD Niedersachsen, Elke Gravert, zur Verfügung.

Infos: SoVD Niedersachsen
Elke Gravert
Tel.: 05 11-7 01 48 73
E-Mail: elke.gravert@sovnd-nds.de
www.sovnd-nds.de

SoVD-Newsletter: Brandaktuell informiert sein!

Der Newsletter vom SoVD Niedersachsen informiert zu aktuellen, sozialpolitischen Themen. Außerdem: Veranstaltungstipps, Pressemitteilungen, SoVD-Shop, Galerie-News und vieles mehr! Über 100 Interessierte, die kein SoVD-Mitglied sind, haben den Newsletter abonniert. Er ist übersichtlich gestaltet und wird in zwei Textformaten versendet: im HTML- und im reinen Textformat. Der Vorteil ist, dass auch Internet-Nutzer mit einem älteren Programm den Newsletter lesen können. Zudem ist die reine Textversion virusresistent.



Von den wertvollen Informationen können alle profitieren - auch die Kreisverbände. Darum eine Bitte an alle SoVD-Funktionäre:

Senden Sie der SoVD-Landesgeschäftsstelle Hannover ihre E-Mail-Adressen, damit wir unseren Verteiler für den Newsletter auf den aktuellsten Stand bringen können. Oder melden Sie sich selbst auf der Homepage an:

www.sovnd-nds.de

So kann gewährleistet werden, dass alle SoVD-Funktionäre aktuell informiert sind und ihr Wissen weitergeben können. Vielen Dank!