

VERANSTALTUNGEN / TIPPS

Mit Charme am nostalgischen Mikrophon

Die Dresdner Salondamen im Schützenhaus Bad Sachsa

Die Karten sind restlos ausverkauft. Als sich fünf Damen mit kirschroten Kleidern, Netzhütchen und schwarzer Spitze ihren Weg durch den Saal zur Bühne bahnen, setzt schlagartig der Applaus von 112 Besucherinnen und Besuchern ein und die Damen nehmen ihre Instrumente in Besitz. Klavier, zwei Violinen, Klarinette, Saxophon und Cello tönen in den nächsten 2 Stunden mal kess, mal schwermütig in die Besucherohren. Mit dem Programm „Frauen sind keine Engel“ treten die Dresdner Salondamen zum ersten Mal im Schützenhaus Bad Sachsa auf. „Kann denn Liebe Sünde sein?“ fragen sie anmutig und beweisen auch mit ihren Stimmen, dass sie die Lieder aus den 20er, 30er und 40er Jahren mit Haut und Haar lieben. Nichts klingt abgeleiert – im Gegenteil: überraschende Gesangspassagen aus dem Hintergrund geben den gut bekannten Stücken eine frische Farbe, ohne ihr Wesen zu verändern. Jede Ansage in das nostalgische Mikrophon führt charmant und augenzwinkernd auf das nächste Lied hin, und so ahnen viele der Besucher bereits, was folgen wird. „Liebe“ – das



Die Dresdner Salondamen: „Haben Sie schon mal im Dunkeln geküsst?“

Motto des Abends – wird in allen Variationen durchgespielt: „Beim ersten Mal, da tat's noch weh“, „Er hieß Waldemar“ oder „Haben Sie schon mal im Dunkeln geküsst?“ sind nur einige davon. Die Stimmen und die Intonation ergänzen sich auffallend harmonisch, kein Instrument, das dominieren möchte – die Darbietung ist Harmonie pur, sogar darstellerisch gibt es viele Details zu erleben: ein bedauerndes Kopfschütteln, ein verwehelter Blick, ein komplizierten-

haftes Lächeln. Nach der Pause treten die Konzertmusikerinnen noch einmal in neuer Garderobe auf, diesmal sind die Kleider, Hüte und fingerlosen Handschuhe türkisfarben, charmante Ausrufe der Herren werden ebenso charmant erwidert. Das Publikum ist begeistert: „Man merkt, dass sie mit Leib und Seele dabei sind!“ sagt eine Besucherin. Am Ende gibt es zwei Zugaben: „Nur nicht aus Liebe weinen“ und „Merci, mon ami“. Was bleibt, ist sehnsüchtiges Seufzen. **SD**

Der SoVD-Buchtipp: Leben! 1013 Ratschläge, die man wirklich braucht

Manchmal sind es die kleinen Fragen des Alltags, die schnell eine Antwort erfordern und die jeder kennt: Wie finde ich die richtige Matratze für mich? Wie bohre ich ein Loch in Fliesen? Was tun bei Grubeleien? Was ist, wenn der Nachbar nervt? Wie kann man Gicht vorbeugen? Wie finde ich den richtigen Pflegedienst? Wie schlichte ich einen Kinderstreu? Darf ich Spinat aufwärmen? Was sollte ich bei einer Partnerschaftsanzeige beachten? Was ist der Unterschied zwischen Fruchtsaft, Direktsaft, Fruchtnektar und Fruchtsaftgetränk? Wie ruft man den Service im Restaurant? Was enthalten Putzmittel? Wie halte ich Ordnung auf dem Schreibtisch? Welche Ausreden für's Zuspätkommen sind die besten?



Der Verlag Gräfe & Unzer ist bekannt für seine praxistauglichen Ratgeber – dies ist einer, der die berühmten Haushaltsbücher aus den 60er Jahren ablöst und sich dabei unterhaltsam wie ein Schmöker liest. Das dicke Großformat ist übersichtlich in neun Kapitel unterteilt. Die Ratschläge werden ergänzt durch Illustrationen der wichtigsten Handgriffe, Ideen für kreative Pausen, einen

Alltagsknigge sowie Notfallnummern und SOS-Tipps. Für den schnellen Zugriff gibt es das umfassende Register und die „100 Ratschläge für jeden Tag“. Fazit: Das Buch enthält einige „Tipps“, die ein bisschen zu selbstverständlich sind, als dass man sie veröffentlichten müsste. Aber insgesamt eine vergnügliche Lektüre für die Tücken des Alltags.

Leben! Das Hausbuch von GU. 1013 Ratschläge, die man wirklich braucht. Verlag Gräfe & Unzer. 624 Seiten. 16,90 Euro.

NRW und Niedersachsen gemeinsam in der Türkei

SoVD-Mitglieder auf einer Reise des Kooperationspartners TCI

Fast 50 SoVD-Mitglieder aus Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen flogen vom 10.-17. April 2005 gemeinsam an die Türkische Riviera. Als SoVD-Ansprechpartner begleitete Landesschriftführer Manfred Grönda mit seiner Frau Helga die bunt gemischte Reisegruppe, von denen die jüngste 28 Jahre alt war, die älteste 84. „Die Gruppe hat wunderbar zusammen harmoniert“, sagt Grönda, „und es war toll, Land und Leute zu erleben.“ Das Reisetem bezog ein 5-Sterne-Hotel in Antalya und erkundete von dort aus die Türkische Riviera. Tempel und Theater in der antiken Stadt Aphrodisias, ein Ausflugstag nach Pamukkale sowie eine Fahrt durch das imposante Taurus-Gebirge in Richtung Belek beeindruckte die Reisenden. „Überraschend war für uns“, erzählt Grönda, „dass die Mädchen nur ohne Kopftuch in



Das Reisetem in der antiken Stadt Ephesus

die Schüle dürfen und die Schuluniform dazu beiträgt, dass – nicht wie bei uns – der Status durch Kleidung gar nicht erst aufkommt.“ Auch über den EU-Beitritt wurde diskutiert. „Was auch immer die Zukunft bringen wird, die EU-Beitrittsdiskussionen in

der Türkei haben das Schul- und Verkehrssystem bewegt.“ Wem nach den beeindruckenden Ausflügen noch nach einer Woche Badeverlängerung zumute war, konnte den Strand bei Belek und das warme Wasser an den Kiesstränden genießen. **SD**

Juni-Veranstaltung im SIZ Umgang mit Schwerhörigkeit bei Senioren

Das Problem ist in unserer Gesellschaft weitgehend unbeachtet, doch Schwerhörigkeit im Alter ist weit verbreitet. Rolf Erdmann, Vorsitzender des Landesverbandes der Schwerhörigen und Ertaubten Niedersachsen e. V., wird in seinem Vortrag besonders die Probleme schwerhöriger und ertaubter Senioren herausstellen, wobei ein Schwerpunkt die Situation hörgeschädigter Patienten, die zusätzlich pflegebedürftig sind, sein wird.



Umgang mit Schwerhörigkeit bei Senioren
Donnerstag, 9. Juni 2005
Referent: Rolf Erdmann

Die Teilnahme ist kostenlos. Informationen und Anmeldung:

SoVD Niedersachsen
SIZ – Sozialinformationszentrum, Herschelstraße 31, 30159 Hannover
Elke Gravert, Tel.: 05 11 / 701 48 73, elke.gravert@sovd-nds.de

REISE - INFO - COUPON
GEMEINSAM STATT EINSAM - REISEPROGRAMM DES SOVD NIEDERSACHSEN MIT DEM BEWÄHRTESTEN REISEVERANSTALTER TCI.

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ, Ort: _____
Bitte einsenden an: SoVD Niedersachsen, Herschelstraße 31, 30159 Hannover

Bitte schicken Sie mir: Prospekt über
 Pommern China Algarve

oder fordern Sie die Prospekt einfach an per E-Mail: sovd@sovd-nds.de oder per Telefon: 05 11 / 70 148 - 51, Fax 70 148 - 70

Veranstalter: TCI Reise & Service, Schulstraße 26, 27612 Loxstedt-Stoel

RADWANDERN UND ERLEBNIS-URLAUB IN POLEN

POMMERN • DANZIG • MASUREN



Kombinierte Bus- und Radwanderreise vom 4. bis 12. Juli 2005

Diese Reise führt Sie entlang der polnischen Ostseeküste und wird zum Streifzug durch herrliche Landschaften und geschichtsträchtige Städte. Weite Ebenen, dunkle Wälder und kristallklare Seen im Wechsel mit prachtvoll restaurierten Städten und wertvollen Baudenkmäler sind Ihre Begleiter, wenn Sie mit Ihrem eigenen Rad (Reise auch ohne Teilnahme am Radprogramm buchbar) durch dieses faszinierende Land radeln.

Erleben Sie unberührte Naturschönheiten wie die berühmte Bernsteinküste, die kaschubische Schweiz sowie natürlich die Masurischen Seen. Eine Schifffahrt auf einem der Masurischen Seen gehört ebenso zum Programm wie der Besuch der Heiligen Linde. Besuchen Sie das zauberhafte Polen.

Leistungen lt. Prospekt (Busrundreise, gute Mittelklassehotels, Halbpension, Rad- und Busausflüge, Reiseleitung, Versicherungen) Reisepreis: ab EUR 745,- (9 Tage) im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag.

Leistungen lt. Prospekt – Reisepreis
ab 745,- Euro
(im Doppelzimmer, Einzelzimmer mit Zuschlag)

GLANZLICHTER CHINAS



Kultur- und Erlebnisreise vom 11. bis 19. Nov. 2005 mit Verlängerungsmöglichkeit

Entdecken Sie das Reich der Mitte: Die berühmten Baudenkmäler Pekings aus der Zeit der Ming-Dynastie, die zu bewundernde Große Mauer, und die „Verbotene Stadt“ werden Sie ebenso begeistern wie die weltberühmte Terrakotta-Armee in Xian und die „Supercity“ Shanghai als quirliges Handelszentrum mit kolonialer Altstadt, Teehaus und Yu-Garten. Und wenn Sie wollen, können Sie noch das „Romantische China“ mit dem malerischen Li-Fluss, Reisterrassen und unvergessliche Ausflüge sowie eine Wandertour erleben.

AUSFLUGSBEISPIELE:
Peking: Himmelstempel, Kaiserpalast, Sommerpalast, Große Mauer, u.v.m. Shanghai: Jadebuddha-Tempel, Promenade Bund u.v.m., z. T. inklusive. Erlebnispaket: Fahrrad-Rikschatour, Teezeremonie etc.

Leistungen lt. Prospekt (z. B. Bahnreise Flug ab Frankfurt, gute Mittelklassehotels, Rundreise, Reiseleitung ab Deutschland u.v.m.) Reisepreise (Doppelzimmer): ab EUR 1.295,- (9 Tage), Ausflugs-/Erlebnispaket EUR 195,- Romantisches China (5 Tage) EUR 445,-

Leistungen lt. Prospekt – Reisepreis
ab 1.295,- Euro
(im Doppelzimmer, Einzelzimmer mit Zuschlag)

ALGARVE



Erlebnis- und Kulturreise nach Portugal vom 16. bis 23. Nov. 2005 mit Verlängerungsmöglichkeit bis zum 30. Nov. 2005

...kommen Sie mit uns an die Algarve und genießen Sie herrliche Urlaubstage im bekannten **4-Sterne Hotel RIU Falesia** direkt an Portugals Sonnenküste. Das angenehme Atlantikklima und der Zauber der Vergangenheit dieser Region lassen diese Reise zu einem Erlebnis werden. Landschaftlich beeindruckend ist die Algarve mit ihren schroffen Felsformationen und den anbräunenden Fluten des Atlantischen Ozeans. Schöne Badeorte und Fischerdörfer werden umrahmt von grünen Hinterland. **Reise-Rücktrittskosten-Versicherung und Reise-Krankenversicherung inkl. Notruf inklusive!**

AUSFLUGSBEISPIELE:
Europas Südwestspitze Cabo de Sao Vicente, Lissabon, Armacao de Pera + Albufeira, Portugiesischer Markt Loulé und San Lorenzo (inkl.), Monchique/Silves „Rote Maurenburg/Mineralquellen“

Leistungen lt. Prospekt (Charterflug, RIU-Hotel, umfangreiche Halbpension, 1 Halbtagsausflug, Versicherungen, Reiseleitung, u.v.m.) Reisepreis: ab ca. EUR 595,- im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag, Verlängerungswoche ab ca. EUR 225,-

Leistungen lt. Prospekt – Reisepreis
ab 595,- Euro
(im Doppelzimmer, Einzelzimmer mit Zuschlag)