

VERANSTALTUNGEN / TIPPS

**Für 10 Euro in den Heidepark!
Jetzt anmelden!**

Am 30. Mai fährt der SoVD Niedersachsen in den Heidepark! Für nur Euro Eintritt können alle SoVD-Mitglieder einen Tag in Norddeutschlands größtem Erlebnispark zu verbringen. Für den Kooperationspartner des SoVD Niedersachsen werden bei entsprechend großer Teilnehmerzahl Busgruppen or-

ganisiert. Denken Sie bitte daran, Ihre SoVD-Card am Eingang bereitzuhalten.

Anmeldungen bis zum 5. Mai: SoVD Niedersachsen, Herschelstraße 31, 30159 Hannover, unter der Rufnummer 0511-7014835 oder beim jeweiligen Kreis- oder Ortsverband. www.heidepark.de

SoVD Niedersachsen verlost 20 Freikarten des Serengeti-Parks

Elefantenbaby Bou-Bou lädt Sie ein!

Endlich ist es da! Im Serengeti-Park Hodenhagen ist das erste afrikanische Elefantenbaby Norddeutschlands geboren, das seit fast 30 Jahren sehnlich erwartet wurde. Am 23. März ist Bou-Bou geboren. Der kleine Bulle ist bereits 110 kg schwer, 95 cm hoch und trinkt um die 12 Liter Milch.

Die kritischen Momente während und nach dem Geburtsvorgang hat die 19-jährige Veri blendend gemeistert und zeigt sich seitdem als ausgeglichene Mutter.

Der SoVD Niedersachsen verlost nun 10 x 2 Freikarten für einen kostenlosen Besuch bei seinem Ko-

operationspartner Serengeti-Park Hodenhagen. Wer den kleinen Bou-Bou bestaunen möchte, hat die Chance dazu! Senden Sie uns bis zum 15. Mai eine Postkarte mit dem Stichwort „Elefantenbaby Bou-Bou“ – wir ziehen unter allen Einsendungen 10 Gewinner. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ihre Postkarte zur Verlosung (bis 15. Mai) geht an:
SoVD Niedersachsen
Stichwort:
Elefantenbaby Bou-Bou
Herschelstr. 31
30159 Hannover

Wir informieren Sie

Auf gesunden Füßen gehen und stehen

Tipps für den Alltag
Donnerstag: 04.05.2006, 18:00 Uhr
Referentin: Beate Luschkat (ganzheitliche Fußpflegerin)

Aktuelles zur Patientenverfügung

Donnerstag: 01.06.2006, 18 Uhr
Referentin: Susanne Passow (Ärztin, niedersachsen)



Veranstaltungsort:
Die Veranstaltungen finden im Sozialinformationszentrum des SoVD Niedersachsen, Herschelstraße 31, 30159 Hannover, statt. Wenn Sie Interesse an den Veranstaltungen haben, bitten wir Sie sich unter u. g. Telefonnummer anzumelden.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.

Weitere Informationen zu dem Thema erhalten Sie unter den Telefonnummern: 05 11 / 70 148-94 und 70148-73 oder einfach im Internet unter www.sovd-nds.de



Familienseminar in Bad Sachsa

Basteln mit Oma und Opa

Auch Eier können fliegen! Das erfahren die rund 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer des dreitägigen Familienseminars Anfang April für Großeltern und Enkelkinder. Dass man mit Eiern auch experimentieren kann, zeigte Referent Lutz Vahldiek den großen und kleinen Neugierigen mit dem „fliegenden Ei“. Hauptsächlich ging es aber um die unterschiedlichsten Dekorationstechniken von Ostereiern, um diverse Spiele und Basteleien. Natürlich gab es auch wieder ein abwechslungsreiches Freizeitpro-

gramm: Großes Plantschen und Schwimmen im Salztalparadies, ein spannendes Beobachten der Vögel im Falkenhof sowie eine Schnitzeljagd durch Bad Sachsa. Die Alten wie die Jungen waren begeistert und wären gerne noch länger geblieben. Ob es beim nächsten Familienseminar eine Verlängerung geben wird, darüber werden die Initiatoren, die Frauen im SoVD und die integ Niedersachsen, nachdenken. Fest steht, dass das nächste Familienseminar in Bad Sachsa vom 18. – 20. 10. 2006 stattfinden wird.

Saison-Auftakt des landesweiten SoVD-Reiseprogrammes: Eine Woche in der Toskana

„So muss eine Reise sein!“

Heinz Stichertnath aus Achim war einer der 30 Teilnehmer der SoVD-Reisegruppe des Landesverbandes Niedersachsen, die vom 10.-17. März in die Toskana reiste. „Die Reise war wunderbar! Es fing schon am Flughafen an, wo unsere Reisebegleiterin Regina Schreiber mit einem Erkennungs-Fähnchen stand, um uns zu begrüßen! Es war alles 100%ig. So muss eine Reise sein!“

Begeistert waren auch die anderen Reisenden wie auch Reisebegleiterin Regina Schreiber, Vorsitzende des SoVD Helmstedt. „Es war eine wunderschöne Kulturreise, und die Gruppe hat sich prima verstanden. Es gab viel zu lachen und zu bestaunen.“ Wer pausieren wollte, blieb einfach im Hotel in Montecatini-Terne, am Fuß der Altstadt Montecatini-Alto. Und wenn gerade kein Tagesausflug geplant war, pilgerte eine kleine mutige Wandergruppe den steilen Pfad hinauf, um auf ihr Domizil hinabzuschauen.



Sie haben ihn Gottlob schief gelassen: Die SoVD-Reisegruppe in Pisa

Zu sehen gab es aber innerhalb der einen Woche sehr viel. Zum Beispiel Siena mit seinem berühmten Piazza del Campo und dem Dom Santa Maria. Oder Florenz mit seiner Ponte Vecchio und der „Paradiestür“.

Das Gefühl, im Mittelalter zu sein, überkam die SoVD-Gruppe

in der Stadt Lucca, die von einer riesigen zwölf Meter breiten und vier Kilometer langen Mauer umgürtet ist. Heute geht man auf dem Wall spazieren. Neben Viareggio, dem modernen, aber zur Besuchszeit noch einsamen Badestrand ging es auch nach Carrara, wo die Marmorsteinbrüche einen imposanten Eindruck machten. Regina Schreiber lacht, als sie sich erinnert: „Selbstverständlich versuchten wir, den „schiefen Turm“ in Pisa aufzurichten, doch – vielleicht Gottlob? – ohne Erfolg!“

Toskanische Spezialitäten und Wein verkosteten die SoVD-Reisenden während eines Ausfluges nach Volterra.

Regina Schreiber: „In so einer harmonischen und lustigen Runde macht das Reisen doppelt Spaß, denn wir konnten über unsere Eindrücke sprechen und uns austauschen. Das Motto ‚Gemeinsam statt einsam‘ hat sich wieder einmal bestätigt!“ SD

integ-Jugend: Kommen Sie zur Vernissage!

Fotoausstellung: „Cooler Flitzer“

Dass es kein Problem ist, eine Seifenkiste zu entwickeln und zu bauen, hat die integ-Jugend Niedersachsen in den vergangenen zwei Jahren eindrucksvoll bewiesen.

Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und ältere Menschen mit und ohne Behinderung haben gebastelt, gebaut, gewerkelt und an verschiedenen Rennen der Region teilgenommen. Das integrative und generationsübergreifende Projekt, gestartet 2004 in Braunschweig, hat bereits in vielen Städten von sich reden gemacht. Die Idee wurde umgesetzt von einer gemeinsamen Projektgruppe des Familienentlastenden Dienstes (FED), der Pfarrstelle für den Dienst am Menschen mit Behinderung Braunschweig, der integ Jugend Niedersachsen, der SoVD Tagesstätte Glesmarode sowie vom BIP-Projekt des SoVD Braunschweig.

Nun zeigt die integ-Jugend in

einer Foto-Ausstellung, wie das Projekt „Seifenkisten“ sich entwickelt hat – von der Planung, den Skizzen, dem Rohbau der Flitzer bis zum Rennen.



Neben den Fotografien, der Skizzen und der Lifemitschnitte können Sie die Seifenkisten vor Ort anfassen, begutachten und sich reinsetzen. Lassen Sie sich überraschen und seien Sie dabei! Wir freuen uns auf Sie.

Übrigens: In Braunschweig rollt das nächste Rennen mit einem Ein- und einem Zweisitzer der „Coolen Kisten“ schon am 14. Mai am Nussberg an.

Ausstellungseröffnung „Cooler Flitzer“ Wann: 5. Mai 2006 15.30 Uhr Wo: SoVD Galerie Hannover Herschelstr. 31, 30159 Hannover

Anzeige

REISE - INFO - COUPON

Gemeinsam statt einsam – Reiseprogramm des SoVD Niedersachsen mit dem bewährten Reiseveranstalter TOI.

Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
PLZ, Ort: _____

Bitte schicken Sie mit Prospekt über _____

Bitte einlesen an:
- SoVD Niedersachsen, Herschelstraße 31
30159 Hannover

Veranstalter:
- TOI Reise & Service, Schulstraße 26,
27612 Loxstedt-Stotel

oder fordern Sie die Prospekte einfach an per E-Mail:
stephanie.tillich@sovds.de
oder per Telefon: 05 11 / 70 148-51, Fax 7 01 48-70

Leistungen lt. Prospekt – Reisepreis
ab 1.215,- Euro
(in der Zweibettkabine, Einzelkabine gegen Zuschlag)

RUSSLAND

Durch das Herz Russlands von St. Petersburg nach Moskau – Flusskreuzfahrt mit MS Krasin vom 10. bis 19.9. 2006 (Zusatztermin)

Leistungen lt. Prospekt – Reisepreis
ab 649,- Euro
(in der Zweibettkabine, Einzelkabine gegen Zuschlag)

DONAU

Flusskreuzfahrt mit der MS Wolga vom 4. bis 10.10.2006 + Zusatztermin 28.9. bis 4.10.2006 wegen großer Nachfrage

Leistungen lt. Prospekt – Reisepreis
ab 795,- Euro
(im Doppelzimmer, Einzelzimmer mit Zuschlag)

MADEIRA

Blumeninsel im Atlantik Erlebnis- und Erholungreise vom 16. bis 23. November 2006

Eine Schiffsreise mit MS Leonid Krasin ist die bequemste Art, in Russland Land und Leute kennen zu lernen. Verbinden Sie die Annehmlichkeiten einer Flussfahrt mit der Entdeckung eines faszinierenden, einzigartigen Landes. Genießen Sie neben der Weite der beeindruckenden Landschaften nicht nur die kraftvolle Natur und ihre Unberührtheit, sondern auch die Städte voller Tradition mit interessanten Klöstern und Palästen. Ausflüge und Stadtrundfahrten mit Besichtigungen, die vielfach schon im Reisepreis eingeschlossen sind, geben Einblick in das russische Leben und machen Ihre Schiffsreise von St. Petersburg nach Moskau zu einem unvergesslichen Erlebnis. Entdecken Sie mit uns „Mütterchen Russland“.

Leistungen lt. Prospekt (Flug von Hannover oder Hamburg nach Russland und zurück, Flusskreuzfahrt mit Vollpension, Ausflüge, Reiseleitung, Versicherungen inklusive!). Reisepreis: ab EUR 1.215,- in der Zweibettkabine, Einzelkabine gegen Zuschlag.

Erfüllen Sie sich einen Traum und reisen Sie per Schiff auf der schönen Donau von Ort zu Ort. Dabei ziehen malerische Landschaften vorbei und bilden die Kulisse für diese schönste aller Flusskreuzfahrten. So erreichen Sie die lieblichen Orte der Wachau, die Walzerstadt Wien und Budapest, das „Paris des Ostens“, das heute so westlich geworden ist und wo jeder Stein Geschichten erzählt. Freuen Sie sich auf die Reise mit MS Wolga und gewinnen Sie neue Eindrücke und „Lebensfreude“. Genießen Sie den Komfort und das einzigartige Ambiente einer Flusskreuzfahrt.

- Ausflugsbeispiele:
- Wien: Stadtrundfahrt, Schloss Schönbrunn u. v. m.
 - Esztergom und Donauknie - Budapest: Stadtrundfahrt/Puszta
 - Bratislava: Stadtrundfahrt - Schönheiten der Wachau

Leistungen lt. Prospekt (An- u. Rückreise per Bahn/Bus, Schiffsreise in der gewählten Kategorie, Vollpension, Reiseleitung, Unterhaltung an Bord) Reisepreise (Zweibettkabine p. P.): ab EUR 649,-/699,-/949,-

Portugals schwimmender Garten, die Blumeninsel, die Perle im Atlantik - nur drei von vielen Attributen für ein ganzjährig blühendes Eiland. Madeira bezaubert dank des ausgeglichenen, milden Klimas das ganze Jahr über mit üppiger Vegetation von unglaublicher Blüten- und Pflanzenpracht. Zwischen der Hauptstadt Funchal und dem Gipfel Pico Ruivo liegt eine Welt der Kontraste. Weit geschwungene Täler wechseln sich ab mit herrlichen Bergwäldern, Terrassenfeldern, Steilhängen und wildromantischer Felsküste. Sie wohnen in Funchal im beliebten 4-Sterne-Hotel Alto Lido und werden beeindruckt sein von der schönen historischen Altstadt, vom lebhaften Treiben in der farbenprächtigen Markthalle und der prachtvollen Uferpromenade. Wir laden Sie ein, Madeira mit uns zu erkunden.

Leistungen lt. Prospekt (Flug ab/bis Hannover, gutes Mittelklasse-Hotel, Halbpension, Reiseleitung, Stadtrundfahrt Funchal und Eintritt Botanischer Garten, Reiserücktritts- und Reisekrankenversicherung inklusive!). Reisepreise: ab ca. EUR 795,- im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag.