

Ortsverband Kaiserslautern

Im verschneiten Schwarzwald

Durch den langen Winter wurde die Tagesfahrt des Ortsverbandes Kaiserslautern in den Schwarzwald Anfang April zu einem Winterausflug. Die Reisegruppe amüsierte sich trotz der Schneemassen gut.

Am 6. April organisierte der Ortsverband Kaiserslautern eine Tagesfahrt in den Schwarzwald, ins Bühler- und Achertal. Leider war das Wetter immer noch sehr winterlich. Am Mummelsee erwartete die Gruppe eine schöne, schneebedeckte Landschaft. Auch der See selbst war noch zugefroren. Einige Mutige trauten sich, die Eisdecke auszuprobieren. Für die Reisetilnehmer gab es natürlich auch die Möglichkeit shoppen zu gehen, und so wurde dieser Ausflug, auch Dank Busfahrer Matthias, ein richtig toller Tag.



Trotz Schnee: Die Reisegruppe aus Kaiserslautern hatte Spaß.

Broschüre der BAGSO

Gesund älter werden

Eine Broschüre der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO), in der auch der SoVD Mitglied ist, stellt vorbildliche Projekte und Adressen vor, die sich mit den verschiedenen Aspekten der Altenarbeit beschäftigen.

Die BAGSO-Vorsitzende, Prof. Dr. Dr. h. c. Ursula Lehr, ist davon überzeugt, dass die Möglichkeiten der günstigen Einflussnahme auf die Gesundheit auch im Alter sehr vielfältig sind. „Die Aussicht, ein sehr hohes Lebensalter zu erreichen, ist eine Herausforderung für jeden Einzelnen und die Gesellschaft, gesundheitsbewusster zu leben und Präventionsmaßnahmen auszubauen.“

Eine besondere Gesundheitsförderung und Prävention sowie die Anpassung der Versorgungsstrukturen an die Bedürfnisse älterer Menschen sind Inhalte des Gesundheitsziels „Gesund älter werden“. Dieses wurde unter dem Vorsitz von Rudolf Herweck, Mitglied des BAGSO-Expertenrates,



Foto: BAGSO

Die Broschüre gibt es gratis.

seit 2009 im Kooperationsverbund gesundheitsziele.de erarbeitet und 2012 verabschiedet. Nunmehr steht die Umsetzung

der Ziele und Empfehlungen an. „Dabei geht es nicht in erster Linie darum, neue Konzepte zu entwickeln. Vielmehr gibt es punktuell bereits sehr gute Beispiele. Diese müssen jedoch bekannter und für andere Akteure fruchtbar gemacht werden“, so Herweck.

Die BAGSO hat daher in einer Broschüre eine Auswahl von Empfehlungen mit guten Beispielen aus der Praxis zusammengestellt, die zur Nachahmung ermutigen. Aufgeteilt sind die Initiativen in Themen wie: Gesellschaftliche Teilhabe älterer Menschen, auch mit Behinderung, körperliche Aktivität und Mobilität, Zahngesundheit, ausgewogene Ernährung, psychische Gesundheit, Demenz, Versorgung multimorbider älterer Menschen, Koordination verschiedener Gesundheitsberufe. Die Broschüre kann kostenlos über die Internetseite der BAGSO, auch als barrierefreie PDF, heruntergeladen werden unter: <http://www.bagso.de/abgeschlossene-projekte/gesund-aelter-werden.html>. Dort findet sich auch ein 150-seitiger Bericht, der zu allen empfohlenen Maßnahmen gute Initiativen vorstellt.

Zwei Tage nach Fulda

Für den 24.-25. August lädt der Ortsverband Kaiserslautern seine Mitglieder und deren Familien und Freunde recht herzlich zu einer Zwei-Tage-Fahrt nach Fulda ein. Die genauen Leistungen erfragen Sie bitte bei dem 1. Vorsitzenden, Manfred Schneider, unter Tel. 0631/31 60 57 73. Anmeldungen sind ab sofort möglich bei Manfred Schneider oder Gunter Hertzler unter Tel. 06374/1851.



Kolumne

Patienteninformation und Beratung

Liebe Freundinnen und Freunde,

die Krankenkasse muss Patientinnen und Patienten individuell über die Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung beraten. Versicherte haben das Recht, auf Antrag an ihre Krankenkasse, Informationen über die in einem Geschäftsjahr in Anspruch genommenen Leistungen zu erhalten.

Die Sonderleistungsträger haben die Pflicht, der Bevölkerung eine allgemeine Aufklärung über die sozialrechtlichen Rechte und Pflichten zu geben. Der öffentliche Gesundheitsdienst erfüllt durch die kommunalen Gesundheitsämter Aufgaben der Beratung, Förderung und Hilfe in gesundheitlichen Belangen, bei Krankheit und Behinderung. Es besteht ein Anspruch auf Gewährung der gesetzlich vorgesehenen Leistungen. Die Sozialhilfebehörden beraten, informieren und unterstützen bei Behinderung. Ärzte- und Zahnärztkammern, Kassenärztliche Vereinigungen, Pflegeorganisationen, Verbraucherschutzverbände, Sozialverbände und unabhängige Patientenberatungsstellen beraten und informieren über gesundheitliche Belange. Bei der Durchsetzung von Patientenrechten bieten neben Rechtsanwälten auch Patienten- und Selbsthilfeorganisationen, Verbraucherschutzverbände, Sozialverbände und unabhängige Patientenberatungsstellen Unterstützung.



Richard Dörzapf

Mit freundlichen Grüßen
 Richard Dörzapf, 1. Landesvorsitzender



Termine

Ortsverband Hördt

25. Juni, 19 Uhr: Stammtisch im Clubhaus TuS 04.

Ortsverband Rülzheim

24. Juni, 15 Uhr: Frauenstammtisch im „Gasthaus zur Krone“ (Nebenzimmer).

Bezirksverband Saarpfalz

Jeden 1. Sonntag im Monat, 14.30 Uhr: Info-Nachmittag im Sportheim in Einöd.

Ortsverband Saarbrücken

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 15 Uhr: Treffen im Marktcafé in der Wirthstr. 9.

Fahrt zur Saarschleife

Für Kurzentschlossene bietet der Ortsverband Saarbrücken am 22. Juni eine Tagesfahrt rund um die Saarschleife. Abfahrt: 8 Uhr in Saarbrücken, Bushaltestelle Rheinstr./Dresdener Str. Weitere Zustiege sind nach Absprache möglich. Stopp am Wolfspark in Merzig (Frühstück), am Cloef und in Mettlach. Gegen 15.30 Uhr Schiffsrundfahrt (Kaffee und Kuchen), Dauer ca. 1,5 Std. Auf dem Heimweg Stopp im Café „Stormwind“ in Ensdorf (Abendessen). Die Rückankunft in Saarbrücken ist gegen 21 Uhr geplant. Fahrpreis inklusive Schiffsfahrt: 23 Euro. Bitte anmelden für diese schöne Tagesfahrt unter Tel.: 0681/6865153.